

さわやかピアサポーター育成講座のご案内

さわやかピアサポーター
ピアサポーター育成講座に
参加してみませんか？



ピアサポーターってなに？

ピアサポーターのピアとは、もともと、英語のピア = 仲間という言葉が語源です。自分の病気や生活上の悩みなどについて、同じ病気のある人が、一緒に支えていく活動がピア活動です。ピアサポーターは、当事者中心のプログラム活動などを通じて、当事者を支えていく、リーダー的な存在です。さわやか一むでは、ピアサポーターを育成するためのピアサポーター育成講座を行います。約半年間の育成講座に参加された方には、センターから修了証を交付し、ピアサポーターとして、活躍されることを期待しています。センターに登録されている方で、ピア活動や、ピアサポーターに興味のある方は、ぜひ今回の育成講座に参加してみませんか？

募集期間 令和元年 11 年 9 日（土）～11 月 26 日（火）まで

募集要項

(1)役割

- ・ さわやか一むのプログラムや自主企画、センターの運営や、相談支援にピアサポーターの立場で参加する。

(2)応募条件

- ・ 地域生活支援センターさわやか一むに利用登録されている人。
- ・ ピア活動やピアサポーターに興味、関心のある人。
- ・ 月1回程度、さわやか一むのプログラムに参加できる人。
- ・ 研修や講座に参加できる人。
- ・ スタッフの指示、アドバイスを守っていただける人。
- ・ 個人情報に十分に配慮し、秘密を守れる人

(3)活動内容

基本的な活動内容

- ・ さわやか一むのピアサポーターとして、スタッフと一緒にプログラムに参加し、参加者と一緒にプログラムを盛り上げる。
- ・ さわやか一むのプログラムの運営やミーティングに参加し、ピアサポーターの視点で意見交換を行う。

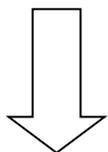
将来的には・・・

- ・ センターが実施するプログラムや学習会や講座に、ピアサポーターとして、一緒に参加する。

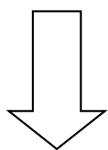
- ・ 当事者の悩みや相談の支援者として、スタッフと一緒に携わる。
- ・ 東京都相談支援従事者初任者研修にサポーターとして参加する。

(4)ピアサポーター活動までのながれ

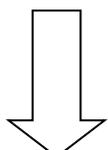
①ピアサポーターのご案内を読む



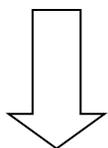
②申込希望の方は職員にお声掛け下さい
11月26日まで



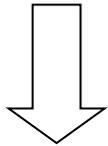
③受講決定



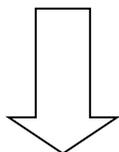
④講座・研修・プログラムに参加
(3か月かけて勉強します)



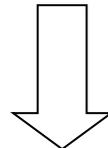
⑤面接(実際にピアサポーターとして活動
できるか確認します)



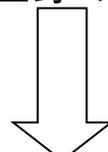
⑥修了証の発行・登録



⑦活動開始



⑧登録の更新(2年ごと)



金曜 JOY 倶楽部、
アートな会、
ポパイの会等に
参加していただい
ています！

⑦ ⑤～⑥の繰り返し

(5)活動場所

- ・ 渋谷区地域生活支援センターさわやか一む
(渋谷区代々木 1 - 2 0 - 8)

(6)活動時間

- ・ プログラム参加の場合、原則 2 時間程度

(7)活動費用の補助

- ・ 研修に参加する場合の研修受講料の補助などがあります。

(8)募集人数 若干名

(9)その他

- ・ 研修、講座がある場合には、その都度、センターからご連絡いたします。
- ・ その他は、渋谷区地域生活支援センターピアサポーター育成講座要項に定めるところによります。

(10)申込及び問い合わせ先

社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 渋谷区地域生活支援センター
〒151-0053 渋谷区代々木1-20-8
Tel 3299-0100

- ※ ご提出いただいた申込書は、返却いたしません。
応募者が多数の場合、選考の上、登録者を決定させていただきます。
あらかじめご了承ください。

ご応募お待ちしております

