



2025年7月



渋谷区地域生活支援センター・さわやかーむ

(相談) 火 ～ 土 10:00～18:00
(オープンスペース) 火・水・金・土 13:00～18:00

変更がある場合など **ブログ**で 随時お知らせ します

表記のQRコード・アドレスから または「**さわやかーむ ブログ**」で検索

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>



日	月	火	水	木	金	土
さらに 雨天の場合 オープ ンスペ ースで 運動など		1 ウォーキング 15:00～16:00 鳩森八幡神社 雨天:15(火)延期	2	3	4	5 面談室 Let'sパソコン 14:00～15:30
		7/20(日)開催「 みんなのさわやかテーブル 」の 飾りを作ります				
6 休み	7 休み	8 オープ ンスペ ース 茶話会 15:30～17:00 みかん氷 参加費200円位	9 オープ ンスペ ース ゆったり映画 15:00～ [2時間] スター・ウォーズ エピソード3 シスの復讐	10	11 オープ ンスペ ース 金曜JOY倶楽部 15:00～16:00 人生ゲーム ボードゲーム の王道!	12 オープ ンスペ ース @パソコン 15:00～16:30 夏祭りの飾り作り 準備から楽しんで!
13 休み	14 休み	15 かき氷を作って 缶詰みかんや アイスにトッピング	16 オープ ンスペ ース ゆったり音楽 15:00～16:00	17	18	19 面談室 Let'sパソコン 14:00～15:30
20 休み 地域 交流 企画	21 休み 海の日	22 面談室 手芸の時間 14:00～15:30 持ち寄った作品を 各自で作ります	23 何を作るか迷う場合 洗濯ばさみに 猫を作って付ける 猫ばさみを作ります	24	25 しびやLife 13:30 センター集合 ふれあい植物センター 【詳細下記↓】	26 面談室 ポパイの会 15:00～16:00 「熱中症対策」について 他 当日出た話題
27 休み	28 休み	29	30	31	渋谷区ふれあい植物センター 入園料100円(手帳無料) 都営バス「渋谷車庫前」徒歩2分	

プログラム 予約 03-3299-0100 お電話ください

プログラム中、オープンスペースは利用できません

土曜日の午前中は職員会議のため **電話相談は13時～**お願いいたします





今年もやります！

きまぐれ通信 7月号

～ 活動報告とお知らせ～

発行：渋谷区地域生活支援センター・さわやか一む

〒151-0053 渋谷区代々木1-20-8

☎ 03-3299-0100

地域交流特別企画

共生可能なまちづくりをめざす地域食堂

みんなのさわやかテーブル

子どもを軸とした多世代交流の場で活躍中の
「みんなの世界テーブル」と一緒に！

7月20日(日) 11～13時 さわやか一む & 隣の緑地

参加費：300円 定員：10名 (申込多数の場合は抽選)

地域の子ども達やお年寄り達も **みんな一緒に食べて遊び**ます

予定



種飛ばし



ゼリー作り



他、虹色水風船
色水鉄砲アートなど
只今企画中

地域交流 昼食会



食後は坊主めくり！

活動のご報告



シャキシャキ食感が大好評！
2層の寒天も絶品

手芸の時間

縫わないコインケース



毎回、作りたいものを持ってきたください♡

@ パソコン
Power
Pointで
紙芝居



夕食会



ピア・ボランティアと
ゆったりペースで