



2022年11月



渋谷区地域生活支援センター・さわやか一む

(相談) 火~土 10:00~18:00

(オープンスペース) 火・水・金・土 13:00~17:00

変更がある場合など [ブログ](#)で 随時お知らせ しております

表記のQRコード・アドレスから または「さわやか一む ブログ」で検索

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>



日	月	火	水	木	金	土
		1 ゆったり映画 15時~ 	2	3 休み 文化の日	4 講演会「安心して地域で暮らせる街~8050問題を一緒に考える~」 14時30分~ 渋谷区役所 8階 801 会議室	5 Let'sパソコン 14時~
6 休み	7 休み	8	9 ゆったり音楽 16時~ 	10	11 消防訓練 渋谷消防署 原宿出張所 14時~ 	12 Let'sパソコン 14時~
13 休み	14 休み	15 創作の時間 15時~ 	16	17	18 金曜 JOY 倶楽部 明治神宮・ポニー公園 14時~ [荒天時: 墨アート] 	19 Let'sパソコン 14時~
20 休み	21 休み	22	23 休み 勤労感謝の日	24	25 アートな会 毛糸でアート 16時~ 	26 ポパイの会 「健康について」 他 当日出た話題 15時~
27 休み	28 休み	29	30			

オープンスペースの利用は **2部・予約制** になります

①13:00~14:30 ②15:00~17:00

予約 03-3299-0100 お電話ください



電話予約



しまぐれ通信 11月号

～ 活動報告とお知らせ～

発行：渋谷区地域生活支援センター・さわやか一む

〒151-0053 渋谷区代々木1-20-8

☎ 03-3299-0100

オープンスペース利用時間

開所日：通常通り（裏面の予定表を参照） 開所時間：13～17時（時間短縮）

2部制（入替） ①13時～14時30分 ②15時～17時 **予約制** 
14時30分～15時 入替・館内清掃実施 ②は15時～入館になります。 **（1回4名まで）**
プログラムは入館後、検温・手洗い等の感染症対策をしてから開始します。

ピアサポート講座 ～ピアサポートって何？～

同じ精神に障害のある方同士の支え合い、ピアサポートについて、中野区で活動されているピアスタッフの方にお話いただきます。

日時：12月8日（木） 14:00～15:30

会場：美竹の丘・しぶや 会議室A

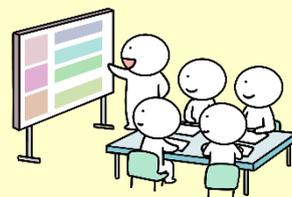
講師：中野区地域生活支援センターせせらぎ ピアスタッフ 斎藤 俊生 氏

対象：区内にお住まいの精神に障害のある方、また支援者 定員20名

（申込み多数の場合は、抽選になります。また感染状況により変更等の可能性があります。）

申込期間・方法：令和4年11月1日（火）～12月2日（金）

お電話にてお申込みください 03-3299-0100



お隣の **渋谷消防署 原宿出張所**さん と一緒に！



消防訓練 11月11日（金）14時～

消防署の方々の **遊び心満載の演出** で、賑やかに楽しく学ぶことができます。

煙体験 他、**消防車に乗る・消防服を着る** など体験コーナーもあります。



当所をご利用の方だけでなく、**地域の皆様も是非ご参加ください！**



秋季全国火災予防運動 11月9日（水）～15日（火）

（期間中、煙体験以外は実施しています）



周囲の植木の飾りは、**原宿出張所**さんと**さわやか一む**の
コラボレーションで作りました。併せてご覧ください！