



2021年5月

渋谷区地域生活支援センター・さわやかーむ

(相談) 火～土 10:00～18:00

(オープンスペース ) 火・水・金・土 13:00～17:00

変更がある場合など [ブログ](#)で 随時お知らせ しております

表記のQRコード・アドレスから または「さわやかーむ ブログ」で検索

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>



日	月	火	水	木	金	土
						1  Let'sパソコン 14時～
2 休み	3 休み 憲法記念日	4 休み みどりの日	5 休み こどもの日	6	7  金曜 JOY 倶楽部① ウォーキング 14時～	8  Let'sパソコン 14時～
9 休み	10 休み	11  ゆったり映画 14時～ 	12  自由時間 14時～ 	13	14  しぶや Life 14時～ 健康づくり 15時半～	15  Let'sパソコン 14時～
16 休み	17 休み	18 	19  自由時間 14時～ ゆったり音楽 16時～ 	20	21  金曜 JOY 倶楽部② ウォーキング 14時～	22  ポパイの会 14時～
23 休み	24 休み	25 	26  自由時間 14時～ ゆったり音楽 16時～ 	27	28  健康づくり 15時半～ アートな会 創作のお時間 16時～	29 
30 休み	31 休み					

オープンスペースの利用は **予約制** になります

予約 **03-3299-0100**

予約は1週間前から受け付けます お電話ください





きまぐれ通信 5月号

～ 活動報告とお知らせ ～

発行：渋谷区地域生活支援センター・さわやか一む

〒151-0053 渋谷区代々木1-20-8

☎ 03-3299-0100

オープンスペースの利用について

開所日：通常通り（裏面の予定表を参照） 開所時間：13～17時（時間短縮）

来所前にご自宅で

検温



センターでは

マスク着用



予約制

（1回4名まで）



プログラムの中止または内容を変更する場合がありますので
事前にご確認ください。

引続き、感染症対策にご理解・ご協力をよろしくお願いいたします



金曜JOY倶楽部



ウォーキング



3月は早春の明治神宮へ行ってきました。

外を気持ちよく歩くのに、ちょうどいい季節です。

長いコロナ禍、運動不足の解消に、是非ご参加ください。

日時：5月7日・21日（金）14時～



職員異動のお知らせ

～ お世話になりました～



古舘

あっという間に過ぎたさわやか一むでの9年間でした。今は、以前のように皆様が気軽に立ち寄って集える時が戻ってくることを願うばかりです。渋谷にはありますので、これからもお目にかかると思います。今まで本当にありがとうございました。

～ よろしくお願ひします～



横山

さわやかな気候になりました。春は変化の多い季節ですね。はじめましての人もお久しぶりの人もよろしくお願いいたします。コロナ禍で制限が多い生活が続いています。安全第一に過ごしましょう。



川村

さわやか一むへ異動してきて、あっという間の3年間でした。皆様に教えていただくことの方が大変多く、学びの3年間でもありました。異動先でも、この学びと経験を活かしていきたいと思ひます。短い間でしたが、大変お世話になりました。どうぞ、お身体を大切に元気で過ごしてくださいませよう。

日向



初めまして、4月に異動してまいりました、ひなたです。1日1日さわやか一むで皆様と過ごす時間を大切にしたいと思ひます。色々とお迷惑をお掛けする事もあるかと思ひますが、よろしくお願いいたします。