



# 2021年2月



渋谷区地域生活支援センター・さわやか一む

(相談) 火~土

10:00~18:00

(オープンスペース )

火・水・金・土 13:00~17:00

変更がある場合など [ブログ](#)で **随時お知らせ** しております

表記のQRコード・アドレスから または「さわやか一む ブログ」で検索



<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ゆったり映画 14時~ 	3	4	5 金曜 JOY 倶楽部① ウォーキング 14時~	6
7 休み	8 休み	9	10	11 建国記念の日	12 しぶや Life IKEAに行こう 14時~ 健康づくり 15時半~	13 Let's パソコン 14時~
14 休み	15 休み	16	17 ゆったり音楽 16時~ 	18	19 金曜 JOY 倶楽部② ウォーキング 14時~	20 Let's パソコン 14時~
21 休み	22 休み	23 休み 天皇誕生日	24 ゆったり音楽 16時~ 	25	26 健康づくり 15時半~ アートな会 創作のお時間 16時~	27 ポパイの会 14時~
28 休み						

オープンスペースの利用は **予約制** になります

予約 03-3299-0100

予約は1週間前から受け付けます お電話ください

プログラムが中止になる場合がありますので

事前にご確認いただきますよう、よろしくお願いいたします



電話予約



# きまぐれ通信 2月号

～ 活動報告とお知らせ～

発行：渋谷区地域生活支援センター・さわやか一む

☎ 151-0053 渋谷区代々木1-20-8

☎ 03-3299-0100

## オープンスペースの利用について

開所日：通常通り（裏面の予定表を参照）

開所時間：13～17時（時間短縮）



予約制

（1回4名まで）

来所前にご自宅で



検温

センターでは

マスク着用



家庭内感染



家庭内感染が増加しています。

トイレや洗面台など**共用部分の消毒**も効果的です。

また、最も予防に効果的な**手洗いも徹底**してください。

## 歳末たすけあい運動 ご協力ありがとうございました

皆さまからいただいた募金は、渋谷区社会福祉協議会が実施する高齢者、障がい者・見への日常生活支援、地域福祉活動への支援等に活用させていただきます。



## しぶやLife（お知らせ）

### イケアに行こう

北欧スウェーデン発のイケア。低価格ながら品質の良い素材を使い、機能的に設計された家具や生活雑貨。2020年6月に原宿店、11月に渋谷店がオープンし、話題沸騰中のイケアへオシャレな北欧雑貨を見に行きましょう！

日時：2月12日（金）14時集合

※どちらの店舗にするかは、当日の参加者で決めます。

※都営交通乗車証をお持ちの方は、ご持参ください。

## アートな女子会（報告）

12月は、「自由に描こう」をテーマに暖かい色使いでイラストを描いたり、元気の出る色を使って塗り絵をしたり、寒い時期にほっと心温まるような作品作りを思い思いに楽しまれました。



次回は2月26日（金）16時～

「創作のお時間」です。