




2020年7月

渋谷区地域生活支援センター・さわやか一む

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火～土 10:00～18:00

(オープンスペース ) 火・水・金・土 13:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2	3  金曜JOY倶楽部① ウォーキング 14時～	4  Let'sパソコン 14時～
5 休み	6 休み	7  ゆったり映画 14時～ 	8 	9	10  健康づくり 13時半～ しぶやLife 新宿御苑 14時～	11  Let'sパソコン 14時～
12 休み	13 休み	14 	15  ゆったり音楽 16時～ 	16	17  金曜JOY倶楽部② ウォーキング 14時～	18  Let'sパソコン 14時～
19 休み	20 休み	21 	22  ゆったり音楽 16時～ 	23 海の日	24 スポーツの日	25 
26 休み	27 休み	28 	29 	30	31  健康づくり 15時半～ アートな会 創作のお時間 16時～	

オープンスペースの利用は **予約制** になります

予約 **03-3299-0100**

予約は1週間前から受け付けます

お電話くださいますよう、よろしくお願いいたします



電話予約



きまぐれ通信 7月号

～ お知らせ～



発行：渋谷区地域生活支援センター・さわやか一む

変更があった場合など

渋谷区代々木1-20-8

03-3299-0100

ブログで随時お知らせしております

表記のQRコード・アドレスから または「さわやか一む ブログ」で検索



<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

オープンスペース利用の変更・プログラム一部再開のお知らせ

先月よりオープンスペースを段階的に再開しております。下記の通り、一部 変更しますので、ご注意ください。安全にご利用いただくため、引続き感染拡大防止対策に、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

開所日：通常通り（裏面の予定表を参照）

開所時間：13～17時（入替はありません）

オープンスペースの利用：**予約制（1回4名まで）**



来所の際は 必ず **検温・マスク着用** をお願いします



【 再開するプログラム 】

Let'sパソコン（別途ご予約ください）

① 14:00～ ② 14:40～ 1回 40分 各1名ずつ



しゅやLife



アートな会：
創作のお時間

ゆったり 映画



音楽



鑑賞



健康
づくり

状況に応じて変更になる場合がありますので、ご利用の際は、事前にお問合せくださるようお願いいたします。