



2020年4月



渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火~土 10:00~18:00

(オープンスペース ) 火・水・金・土 13:00~18:00

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|----------|---|--|----|---|---|
| | | | 1  | 2 | 3  金曜 JOY 倶楽部① ウォーキング 14時~ | 4  Let's パソコン 14時~ |
| 5 休み | 6 休み | 7  ゆったり映画 14時~  | 8  | 9 | 10  健康づくり 13時半~ しぶや Life 14時~ | 11  Let's パソコン 14時~ 夕食会 17時~ とりトマ丼 |
| 12 休み | 13 休み | 14  | 15  ポパイの会 15時~ ゆったり音楽 16時~  | 16 | 17  金曜 JOY 倶楽部② 新国立競技場 14時~ | 18  Let's パソコン 14時~ |
| 19 休み | 20 休み | 21  | 22  ゆったり音楽 16時~  | 23 | 24  健康づくり 15時半~ アートな会 創作のお時間 16時~ | 25  昼食会 12時~ キッチン・アラモード さわやかたいむ 13時半~ ポパイの会 14時~ |
| 26 休み | 27 休み | 28  | 29 休み 昭和の日 | 30 | | |

★ 木曜日：オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

イベントは、予約制になります。ご予約は **03-3299-0100** まで!

★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止により、
プログラムが中止になる場合がありますので、
事前にご確認いただきますよう、よろしくお願いいたします。



きまぐれ通信 4月号



発行：渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

活動報告とお知らせ 03-3299-0100

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

プログラムの変更・来所時のお願いについて

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、4月のプログラムを中止する場合があります。中止の際、ご予約いただいている方にはお知らせいたします。予約不要のプログラムやオープンスペースの利用などについては、事前にお問合わせいただくか、ブログでお知らせしますので、上記アドレス・QRコードからご確認ください。また、ご来所の際は、下記のご協力をよろしくお願いいたします。

ご自宅等での事前検温

平熱より高い、
あるいは具合が悪い場合は、
ご来所をお控えいただくよう
お願いいたします。



手洗い・うがい・
アルコール消毒の徹底



咳
エチケット



マスク着用



ハンカチ使用



袖で押さえる



アートな会



今年度のアートな会は、昨年に引き続き「女子会」と、新たに「創作のお時間」として各自お好きなものを選んで、自由に作って楽しむ一時にしたいと思います。お馴染みのぬり絵・美文字トレーニング・ペーパークラフトの他、「身近な素材で作る暮らしの便利グッズ」にも挑戦してみませんか？ ご参加お待ちしております。

毎月第4金曜日・参加費無料

アートな女子会：3・6・9・12月

14時～ パソコン室

創作のお時間：上記以外の月

16時～ オープンスペース

参加希望の方はご予約をお願いします

Let'sパソコン

パソコンに触れたことがない、また初心者に向けてのパソコン教室です。講師から一対一で教わるので、各自のペースで進められます。きっかけ作りの方も、続けて学びたい方も、是非ご参加ください。

毎月 第1・2・3土曜日

1回目 14:00～14:40

2回目 14:40～15:20

(各回2名ずつ)

参加希望の方はご予約をお願いします

