



# 2020年3月

渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火~土 10:00~18:00

(オープンスペース ) 火・水・金・土 13:00~18:00

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 休み	3 ゆったり映画 14時~ 	4 	5	6 金曜 JOY 倶楽部① 新国立競技場 14時~ 	7 Let's パソコン 14時~ 
8 休み	9 休み	10 	11 	12	13 健康づくり 14時半~ しぶや Life 景丘の家に行こう 15時~ 	14 Let's パソコン 14時~ 夕食会 17時~ とりトマ丼 
15 休み	16 休み	17 	18 ポパイの会 15時~ ゆったり音楽 16時~ 	19	20 休み 春分の日	21 Let's パソコン 14時~ 
22 休み	23 休み	24 	25 金曜 JOY 倶楽部② ゲーム 15時~ ゆったり音楽 16時~ 	26	27 アートな女子会 編み物 14時~ 健康づくり 15時半~ 	28 昼食会 12時~ ゆるり食堂 さわやかたいむ& 利用者ミーティング 13時~ ポパイの会 14時~ 
29 休み	30 休み	31 				

★ 木曜日：オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

イベントは、予約制になります。ご予約は **03-3299-0100** まで!

★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。

なお、「ゆったりアワー映画・音楽」「ポパイの会」「健康づくり」は予約の必要はありません。

また、災害や天候状況等により やむを得ずプログラムを変更・中止することもあります。

「今日は予定通りやるのかな?」と思われた時には、お問い合わせください。



# しまぐれ通信 3月号



発行：渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

03-3299-0100

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

## 活動報告とお知らせ

### お餅つき会 (報告)

2月1日(土)12時から毎年恒例のお餅つき会を開催しました。陽射しも暖かく穏やかなお天気に恵まれ、例年より更に多くの方にお越しいただき賑わいました。

本年も

長谷部区長が参加され、

声援が飛ぶ中、

杵の扱いも慣れた様子で

軽快にお餅をつかれたのに続き、

参加の皆様も交代でお餅をついて会場も大いに盛り上がりました!



つきたてのお餅で作ったお雑煮・あんこ餅・きな粉餅は美味しい!と好評で、大勢の方に楽しんでいただきました。代々木1丁目町会、民生委員の皆様をはじめ関係機関やボランティアの皆様から、多大なご協力を賜り、素敵な催しとなりました。ありがとうございました。

### 景丘の家へ行こう (お知らせ)

3月のしぶやLifeは、「景丘の家」に行きます。1998年に当法人に寄贈いただいた邸宅は、地域の福祉活動等に活用されてきました。昨年、あらゆる世代が交流できる施設として建替えられました。

日時：3月13日(金) 15時センター集合

入館料：無料

交通費：片道160円



### アートな女子会 (お知らせ)

3月は「編み物」をします。初めての方も久しぶりの方も、慣れた方も大歓迎です!

毛糸と編み棒はご用意しますが、ご自身で使いたい物があれば、是非お持ちください。

日時：3月27日(金)

14時~

場所：パソコン室

参加費：無料

