

2020年12月



渋谷区地域生活支援センター・さわやか一む
 (相談) 火~土 10:00~18:00
 (オープンスペース ) 火・水・金・土 13:00~17:00

変更がある場合など [ブログ](#)で 随時お知らせ しております

表記のQRコード・アドレスから または「さわやか一む ブログ」で検索

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>



日	月	火	水	木	金	土
		1 ゆったり映画 14時~ 	2	3	4 金曜 JOY 倶楽部① ウォーキング 14時~	5 Let's パソコン 14時~
6 休み	7 休み	8	9	10	11 しぶや Life 効果的な除菌方法 14時~ 健康づくり 15時半~	12 Let's パソコン 14時~
13 休み	14 休み	15	16 ゆったり音楽 16時~ 	17	18 金曜 JOY 倶楽部② ウォーキング 14時~	19 Let's パソコン 14時~
20 休み	21 休み	22	23 ゆったり音楽 16時~ 	24	25 アートな女子会 自由に描こう 14時~ 健康づくり 15時半~	26 パイの会 14時~
27 休み	28 休み	29 休み	30 休み	31 休み		

オープンスペースの利用は **予約制** になります

予約 **03-3299-0100**

予約は1週間前から受け付けます お電話ください



電話予約



きまぐれ通信 12月号

～ 活動報告とお知らせ～

発行：渋谷区地域生活支援センター・さわやか一む

〒151-0053 渋谷区代々木1-20-8

☎ 03-3299-0100

オープンスペースの利用について

開所日：通常通り（裏面の予定表を参照）

開所時間：13～17時（時間短縮）



予約制

（1回4名まで）

来所前にご自宅で



検温

センターでは

マスク着用 



家庭内感染



家庭内感染が増加しています。

トイレや洗面台など**共用部分の消毒**も効果的です。

また、最も予防に効果的な**手洗いも徹底**してください。

消毒については、下記「しぶやLife」のプログラムも

併せてご活用ください。



年末年始のお知らせ



お休みは **令和2年12月27日（日）～令和3年1月4日（月）** です

※1月5日（火）から開所します

しぶやLife（お知らせ）

効果的な
除菌方法を学ぼう！

実際にオープンスペースで説明しながら消毒を行います。家庭内感染予防対策のためにも、帰ってから即実践！
できますので、是非ご参加ください。



日時：12月11日（金）14時～

参加費：無料

金曜JOY倶楽部②（報告）

10月16日（金）「**タピオカミルク**」を作りました。レシピ通りに材料を混ぜ合わせるだけでなく、アイスを浮かべてフロートにしたり、タピオカの粒をアイスに添えたり、アレンジも楽しみました。



徐々に参加の皆様と、一緒に笑って美味しく楽しめる一時となりました！