



2020年3月

渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火~土 10:00~18:00

(オープンスペース ) 火・水・金・土 13:00~18:00

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 休み	3 ゆったり映画 14時~ 	4 	5	6 	7 Let'sパソコン 14時~ 
8 休み	9 休み	10 	11 	12	13 健康づくり 14時半~ 	14 Let'sパソコン 14時~ 
15 休み	16 休み	17 	18 ポパイの会 15時~ ゆったり音楽 16時~ 	19	20 休み 春分の日	21 Let'sパソコン 14時~ 
22 休み	23 休み	24 	25 金曜 JOY 倶楽部② ゲーム 15時~ ゆったり音楽 16時~ 	26	27 アートな女子会 編み物 14時~ 健康づくり 15時半~ 	28 さわやかたいむ& 利用者ミーティング 13時~ ポパイの会 14時~ 
29 休み	30 休み	31 				

★ 木曜日：オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

イベントは、予約制になります。ご予約は 03-3299-0100 まで!

★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。

なお、「ゆったりアワー映画・音楽」「ポパイの会」「健康づくり」は予約の必要はありません。

また、災害や天候状況等により やむを得ずプログラムを変更・中止することもあります。

「今日は予定通りやるのかな?」と思われる時には、お問い合わせください。