



# 2019年9月



渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火~土 10:00~18:00

(オープンスペース) 火・水・金・土 13:00~18:00

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 休み	3 ゆったり映画 14時~ 	4 	5 	6 金曜 JOY 倶楽部 損保ジャパン 日本興亜美術館 14時~ 	7 Let's パソコン 14時~ 
8 休み	9 休み	10 	11 	12 	13 健康づくり 14時半~ しゅぶや Life フルーチェを使ったデザート 15時~ 	14 Let's パソコン 14時~ 夕食会 17時~ 鶏挽肉のクッパ 
15 休み	16 休み 敬老の日	17 	18 ポパイの会 15時~ ゆったり音楽 16時~ 	19 	20 金曜 JOY 倶楽部 ゲーム 15時~ 	21 Let's パソコン 14時~ 
22 休み	23 休み 秋分の日	24 	25 ゆったり音楽 16時~ 	26 	27 アートな女子会 洋服の塗り絵 14時~ 健康づくり 15時半~ 	28 昼食会 12時~ さわやかたいむ& 利用者ミーティング 13時~ ポパイの会 14時~ 
29 休み	30 休み					

※ 土曜日 : 10時~12時まで職員会議のため電話相談の対応ができない場合がありますので、御承知ください。

※ 木曜日 : オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

イベントは、予約制になります。ご予約は **03-3299-0100** まで!

★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。

なお、「ゆったりアワー映画・音楽」「ポパイの会」「健康づくり」は予約の必要はありません。

また、災害や天候状況等により やむを得ずプログラムを変更・中止することもあります。

「今日は予定通りやるのかな?」と思われた時には、お問い合わせください。



# きまぐれ通信 9月号



発行：渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

活動報告とお知らせ 03-3299-0100

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

## さわやかミニまつり (ご報告)

7月27日(土)、台風の上陸で天候が心配される中、昼食会とさわやかミニまつりを無事に開催することができました。暑い最中、涼しい屋内で夏の気分を満喫しました。

昼食会では、ホットプレートでお肉や野菜を焼いて、暑さに負けないよう、皆でお腹一杯食べられました。



ミニまつりは、北陸地方のお祭りである屋台「あんばやし」、毎年恒例の「かき氷」を食べて、目指す景品を「輪投げ」で獲得、あちらこちらで歓声が上がリ、楽しむことができました。

## アートな会 (お知らせ)

9月のアートな女子会は、「洋服の塗り絵」をします。人物の下絵に思い思い自由に描き足しながら、色を塗って行きます。

手軽な色鉛筆の他にも、パステル・水彩・クレヨンなどご用意しています。

是非お気軽にご参加ください!

日時：9月27日(金) 14時~

場所：センター・パソコン室

参加費：無料



## 職員入職のご挨拶

はじめまして。

8月からさわやかの一むに勤務している松崎香苗と言います。

新しい職場でとても緊張しています。

不慣れでご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、みなさまに教えていただきながら、早くさわやかの一むに馴染んでいけたらと思います。

プログラムやオープンスペースなどで、気軽に声をかけてもらえると嬉しいです。これからよろしくお願ひいたします!

松崎香苗

