



2019年5月



渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火～土 10:00～18:00

(オープンスペース ) 火・水・金・土 13:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
			1 休み 即位の日	2 休み 国民の休日	3 休み 憲法記念日	4 休み みどりの日
5 休み こどもの日	6 休み 振替休日	7 ゆったり映画 14時～ 	8 	9 	10 金曜 JOY 倶楽部 フライングタイガー 14時～ 	11 Let's パソコン 14時～ 夕食会 17時～ スパゲティミートソース 
12 休み	13 休み	14 	15 ポパイの会 15時～ ゆったり音楽 16時～ 	16 	17 健康づくり 15時半～ しぶや Life 春の押し花作り 16時～ 	18 Let's パソコン 14時～ 
19 休み	20 休み	21 	22 ゆったり音楽 16時～ 	23 	24 金曜 JOY 倶楽部 ゲーム 16時～ 	25 昼食会 12時～ ゆるり食堂 さわやかたいむ 13時～ ポパイの会 14時～ 
26 休み	27 休み	28 	29 	30 	31 健康づくり 15時半～ アートな会 ぬり絵 16時～ 	

※ 土曜日 : 10時～12時まで職員会議のため電話相談の対応ができない場合もありますので、御承知ください。

※ 木曜日 : オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

イベントは、予約制になります。ご予約は **03-3299-0100** まで!

★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。

なお、「ゆったりアワー映画・音楽」「ポパイの会」「健康づくり」は予約の必要はありません。

また、災害や天候状況等により やむを得ずプログラムを変更・中止することもあります。

「今日は予定通りやるのかな?」と思われた時には、お問い合わせください。



きまぐれ通信5月号



発行：渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

03-3299-0100

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

活動報告とお知らせ

プログラム変更のお知らせ

予定表をご確認いただき、不明な点などございましたら、お問い合わせください。

記

ゆったりアワー音楽鑑賞：月2回開催

第3・4水曜日 各16時～17時

(第3水曜日が増えました)

《5月の日程変更》

☆金曜日のプログラム：全て1週間繰下げ

金曜JOY倶楽部・しぶやLife

アートな会・健康づくり

☆Let'sパソコン：2回開催

5月11日(土)・18日(土) 各14時～

※5月4日(土)はお休みです



5月のしぶやLifeのお知らせ

色とりどりの花が春を待ってましたとばかりに咲いています。

春ならではの草花や葉を使って、素敵なお押し花を作ってみませんか？

押し花作りのコツを学びながら、草花や葉っぱを採取して押し花を作ります。

作った押し花を使って6月には葉やフォトスタンド作りをする予定です。

ご予約お待ちしております！



日時：5月17日(金) 16時～

場所：オープンスペース

参加費：無料

アートな女子会

3月22日(金)アートな女子会では、美術展のチラシ・手提げ袋といった身近な素材から、**オリジナル封筒**を作りました。作業やお喋りを楽しみ、アーティスティックで丈夫な仕上がりに満足な一時となりました。



今回は、好評だった「**人物デッサン**」を6月に行います。初めての方も久しぶりの方も、まずはお気軽にご参加ください！

ポパイの会

ポパイの会をご存知ですか？ネーミングには、報告・連絡・相談(ほうれんそう)の意味と、参加することで皆さんが元気になってもらえればという願いがこもっています。

この場だから話せる、話すことで気持ちが楽になる、ちょっとしたアドバイスのおまけ付きの当事者会です。ピアサポーターのお2人も、皆さんの参加をお待ちしています。

第3水曜日

(ゆったり音楽の前) 15～16時

第4土曜日

(昼食会・さわやかたいむの後) 14～15時

