




2018.8



渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火～土 10:00～18:00

(オープンスペース  火・水・金・土 13:00～18:00)

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2	3  金曜 JOY 倶楽部 都電荒川線に乗ろう 14時～	4  Let' s パソコン 14時～ 夕食会 17時～ 冷やし中華
5 休み	6 休み	7  ゆったり 映画 14時～ 	8  さわやかさかす 14時～	9	10  健康づくり 15時～ しぶや Life 防災について考えよう 15時半～	11 休み 山の日
12 休み	13 休み	14 	15  ポパイの会 15時半～	16	17  金曜 JOY 倶楽部 ベビーカステラ 14時～	18  Let' s パソコン 14時～ ゆったり映画 15時半～ 
19 休み	20 休み	21 	22  さわやかさかす 14時～ ゆったり音楽 16時～ 	23	24  健康づくり 15時半～ ぬり絵会 16時～	25  昼食会 12時～ 夏野菜カレー さわやかたいむ 13時～ 利用者ミーティング 14時～ ポパイの会 16時～
26 休み	27 休み	28 	29 	30	31 	

※土曜日 : 10時～12時まで職員会議のため電話相談の対応ができない場合がありますので、御承知ください。

※毎週木曜日 : オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

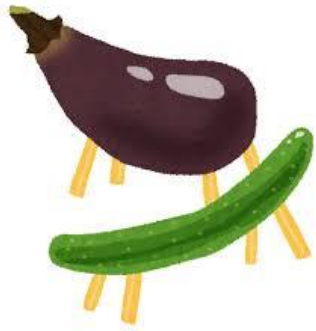
イベントは、予約制になります。ご予約は、**03-3299-0100**まで！

★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。

なお、「ゆったりアワー」、「ポパイの会」、「健康づくり」は予約の必要はありません。

また、災害や天候状況等によりやむを得ずプログラムを変更・中止することもあります。

「今日は予定通りやるのかな？」と思われた時には、お問い合わせください。



きまぐれ通信 8月号



発行：渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

03-3299-0100

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

活動報告とお知らせ

さわやかたいむ & 利用者ミーティングの お知らせ

8月はさわやかたいむに引き続き、利用者ミーティングを開催します。誰もが居心地のいいオープンスペースにできるよう、皆さんと一緒に考えてみませんか？当日いる職員も参加します。お待ちしております。

8月25日(土)

さわやかたいむ & 利用者ミーティング
13時～14時30分



8月のしぶやLife

8月のしぶやLifeは、オープンスペースで参加者の皆さんと防災について考えたいと思います。地震や大雨による災害が近年特に目立ってきています。もし近い将来、地震や大雨、火災などに遭うことがあっても慌てずに行動できるようにするためにどうしたらいいか。この機会に一度一緒に考えてみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

8月10日(金) 15時30分から 参加無料



6月の金曜JOY倶楽部②

たい焼き

6月12日の金曜JOY倶楽部②では、たい焼きを作りました。たい焼きの中身には餡子は勿論、チョコレートやカスタード、チーズなどを入れて様々な味を楽しみました☆小ぶりですが可愛いたい焼きがたくさんできました♪

この機械で、たい焼き以外にもホットサンドやワッフルも作れますので、希望がありましたら教えてください。



アートな女子会

6月22日(金)のアートな女子会は「洋服の塗り絵に挑戦しよう！」と題し、人物像の下絵に、自由に描き足していきました。

各々好きな色を手に取り、お喋りしながら塗り始めましたが、影のつけ方・素材の質感等々、細やかな塗り方のアドバイスを受ける、仕上がりがぐんと良くなり、後半は黙々と集中して取り組んでいました。

次回9月28日(金)は「人物のクロッキー」です。

