

1 2 月 の 昼 食 会 は
年 末 恒 例 クリスマス 特 別 メ ニ ュ ー !!

渋谷区地域支援センター



12月の花
じゃのめエリカ

おとこの台所出前シエ

平成25年12月21日昼食会
12時スタート
(お手伝いいただける方は11時にセンターにお越しください)

美味しい食事を 楽しくいつまでも

～元気な身体を保ちましょう～



本日のメニュー



- ① 海老と茸のアヒージョ (スペイン風) No.395
- ② 鯛のグリルと温野菜 No.354
- ③ きゅうりとベーコンのオリーブオイル炒め No.374
- ④ 焼エリンギとたっぷり茸の炊込みご飯 No.338

※予約をキャンセルする場合は2日前までにご連絡ください

お問合せ、予約連絡先

地域生活支援センター

03-3299-0100