

# ポパイの会

## (ピア活動)



(旧 おしゃべりの会)

ポパイの会は、悩み事や生活をより良くするため、ここだけの話を皆で報告・連絡・相談（ほうれんそう）しあったり、聞いたりしながら、元気を回復していく会です。

「ほうれんそう」をホウレン草に見立て、参加された方が「ポパイ」のように元気になれば、という願いを込めて、「おしゃべりの会」から「ポパイの会」に4月から名称が変わります。みんなで気軽に語り合ってみませんか？

日時 毎月第4土曜日 14時からスタート

場所 生活支援センターパソコン室

※予約は特に必要ありません。参加ご希望の方は、14：00までにセンターにお越しください。

渋谷区地域生活支援センター

お問い合わせ先 3299-0100