

さわやかかるーむ通信

平成25年7月

第7号
(年1回発行)

編集発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 地域生活支援センター さわやかかるーむ

〒151-0053 渋谷区代々木 1-20-8 TEL03-3299-0100

(相談) 火～土 10:00～18:00

(オープンスペース開所時間) 火・水・金・土 13:00～18:00



巻頭言 “最近のさわやかかるーむは、”

この夏は、入梅、梅雨明けも例年より早く、厳しい暑さが続いており、年々季節が前倒しになってきていると感じています。

さて、さわやかかるーむの近況についてお知らせさせていただきます。

プログラムについては、金曜日の午後4時開始の“アートな会”が始まりました。これは、利用者ミーティングでの「就労系事業所(作業所)が終わってから参加できるプログラムがあるといいな」というご意見をもとに少し遅めに時間設定しました。アート(芸術的なもの)に親しむということで、カラオケ、博物館、美術館に出かけるなど、次回の内容を参加者の希望で決めています。

相談支援については、新規事業として平成24年からの制度改正を受け、区内在住で障害福祉サービス利用希望の精神障害のある方へのサービス等利用計画作成を、新規の方は2月より、継続の方については6月から始めています。福祉サービスのみならずその方の生活全般のニーズについて一緒に考えさせて頂くことになるため、職員のスキルアップも課題となりますが、何より相談者ご本人が、さわやかかるーむに相談してよかったと思えるよう支援させて頂きたいと考えています。

そしてもう1つの新たな試みとして、当事者によるピアカウンセリングの実施を将来的な目標とし、“さわやかピアサポーター育成講座”を始めました。今年度は3名の申し込みがあり、その方々を対象に6月からスタートしています。約1年の講座を通し、参加者とともに職員も学んでゆきたいと考えています。

今年は平成15年に当センターが開設して10周年となる節目の年です。この10年の間に障害福祉施策は変遷をたどり、本年4月からは障害者総合支援法が施行されました。制度の行方を見据え、立ち遅れてきた精神障害者福祉のこれからについて、支援者として出来ることを考え続けてゆきたいと思っております。



さわやかかるーむは、下記のとおり運営しております

運営時間等	
開所日	火曜日～土曜日
電話・面接相談	火・水・木・金・土曜日の10時～18時
オープンスペース利用	火・水・金・土曜日の13時～18時 ※木曜日は利用できません ※昼食会のある第4土曜日は、11時からの開所となります。
休日	日・月曜日、祝祭日、年末年始



センターからのお知らせ **ブログやっています!**

センターの最新情報については、ブログをご覧ください。

きまぐれ通信(予定表)やプログラムのご案内・ご報告を載せています。

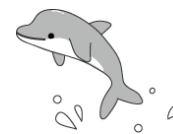
「さわやかかるーむ きまぐれ通信ブログ版」 <http://blogs.dion.ne.jp/shibuyasawayakaroom/>
ぜひご覧ください。



〈登録者〉150人 〈年間利用者数〉5,535人 〈日平均利用者〉22人

〈相談支援事業〉 (件)

電話問い合わせ	774	通信	17
PC利用	278	訪問	4
電話	1,676	同行	19
面接	128	関係機関連絡及び調整	250
来所	227	その他	17



〈地域活動支援センター事業〉

(1) 創作的活動・生産活動の機会の提供、社会との交流促進

プログラム	回数	参加者
①ポパイの会(ピア活動)	12	60
②レクの会	12	50
③Let'sパソコン	24	89
④体操(健康体操・ヨガ・ゆる体操)	12	40
⑤昼食会 ※7月は夏祭り、2月はおもちつきを行いました	12	304
⑥女子の茶話会・おかしくらぶ	12	50
⑦さわやかたいむ	11	52
⑧生活プログラム	12	40
⑨利用者ミーティング	2	8
⑩フラワーアレンジメント	2	9

(2) 医療・福祉および地域の社会基盤との連携強化のための調整

・関係イベント参加・会議の参加・ボランティアの受け入れ

(3) 障害に対する理解促進を図るための普及啓発事業の実施

・精神保健福祉ボランティア講座 2回開催 延19人参加

・センター便り(きまぐれ通信)発行 毎月 ・機関紙(さわやか一む通信)発行 年1回

・見学者の受け入れ

(4) 居場所の提供

オープンスペース 1,295名 月平均108名





平成25年度 さわやか一む 事業計画

<相談支援事業>

従来からの、日常生活を送る上での悩み、病気の相談等に加え、障害福祉サービス利用のためのサービス等利用計画の作成を行います。

<地域活動支援事業>

1. プログラム

(1) 創作的活動・生産活動の機会の提供、社会との交流促進

女子の茶話会	【毎月第1金曜日 14時～16時】 初めてプログラムに参加される方におすすめです。(外出、お菓子作り、手芸など)
生活プログラム	【毎月第2金曜日 14時～16時】 食事、金銭、生活のことなどを一緒に勉強して、生活をより豊かにするためのプログラムです。
レクの会	【毎月第3金曜日 14時～16時】 皆さんで楽しめるレクリエーションを行っています。(外出、お菓子作り、カラオケなど)
アートな会	【毎月第4金曜日 16時～18時】 芸術に関することをを行うプログラムです。(美術館・博物館巡り、カラオケなど) ※他のプログラムより遅めの16時スタートです。
さわやかたいむ	【毎月第4土曜日 13時～14時】 プログラムの内容(昼食会メニュー・レクの会)を決めたり、お知らせをしたりする、利用者の皆さんと職員の交流の会です。
ポパイの会(ピア)	【毎月第4土曜日 14時～15時】 悩み事や普段思っていることの話をして報告・連絡・相談(ほうれんそう)しあったり、聞いたりしながら、元気を回復していく会です。

(2) 地域交流系プログラム・・・講師やボランティア等地域の力を借り、メンバー同士、地域とメンバーなどの交流を目的としたプログラム

昼食会	【毎月第4土曜日 12時～13時】 美味しい昼食をたべながら、おしゃべりなどして楽しいひとときを過ごします。
Let's パソコン	【毎月第1・第3土曜日 14時～16時 お一人様40分】 初心者向けのパソコン教室です。パソコン操作の基本から、キーボードの入力のやり方、ワード、エクセル、インターネットなどを勉強することができます。
リラックス体操	【毎月第2土曜日 14時～16時】 ふれあい会館(センターより徒歩8分程度の場所)で、ゆる体操・ヨガ・健康体操を順番に行います。 ご家族の方もご参加いただけます。

(3) その他のプログラム

利用者ミーティング	メンバーが日頃思っている「センターに対しての意見や要望」を聞いたり、質問を受けたりします。(年2回)
-----------	--

2. ネットワーク・地域イベントの参加

①イベント

リッカリッカまつりの開催(7月) おもちつき(2月)

②地域まつりの参加

こころの健康フェスティバル、千駄ヶ谷まつりなどの参加を予定しています。

3. 精神障害に対する普及・啓発活動およびボランティアの育成

- ・精神保健福祉ボランティア講座 【平日2日間】地域住民の方が対象



「さわやかな一むのスタッフから一言ずつ♪」



新しいスタッフ

K

センターは、みなさんが気軽に利用できる場所です。様々なプログラムにご参加いただくと、うれしいです。まだお会いしていない方も大勢いますので、お話ししましょう！



F

新規事業で外出の機会も増え、皆さんとセンター以外の場所でお会いすることも多くなると思います。今まで以上にプログラムやオープンスペースでお会いできる時間を大事にしてゆきたいです。



T

センターではプログラムの他に、ピア活動の支援も行なっています。悩み事、楽しいことなど、いろいろなことをセンターでお話してみませんか？みんなが盛り上がる自主企画も募集しています♪♪



N

ここ1、2年ほど、お料理関係のプログラムを担当することが多く、少しずつお料理の腕が上がってきた気がしています。特に昼食会は食数も多くて、毎回作り甲斐があります☆ぜひいらして下さいね！



H

プログラムの外出で、最近みなさんと色々なところに行けて楽しいです。センターで多くの方にお会いし、たくさんお話できたらいいなあと思っています。宜しく願いいたします。