




2019年7月



渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火～土 10:00～18:00

(オープンスペース ) 火・水・金・土 13:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
	1 休み	2 ゆったり映画 14時～ 	3 	4 	5 金曜 JOY 倶楽部 東京ドームシティ 14時～ 	6 Let' s パソコン 14時～ 
7 休み	8 休み	9 	10 	11 	12 健康づくり 14時半～ しぶや Life 渋谷区役所 新庁舎 15時～ 	13 Let' s パソコン 14時～ 夕食会 17時～ 横手風やきそば 
14 休み	15 休み 海の日	16 	17 ポパイの会 15時～ ゆったり音楽 16時～ 	18 	19 金曜 JOY 倶楽部 ゲーム 15時～ 	20 さわやかたいむ 13時～ Let' s パソコン 14時～ 
21 休み	22 休み	23 	24 ゆったり音楽 16時～ 	25 	26 健康づくり 15時半～ アートな会 カラオケ 16時～ 	27 昼食会 12時～ さわやかミニ祭り 13時～ ポパイの会 15時～ 
28 休み	29 休み	30 	31 			

※ 土曜日 : 10時～12時まで職員会議のため電話相談の対応ができない場合がありますので、御承知ください。

※ 木曜日 : オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

イベントは、予約制になります。ご予約は **03-3299-0100** まで!

★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。

なお、「ゆったりアワー映画・音楽」「ポパイの会」「健康づくり」は予約の必要はありません。

また、災害や天候状況等により やむを得ずプログラムを変更・中止することもあります。

「今日は予定通りやるのかな?」と思われた時には、お問い合わせください。



きまぐれ通信 7月号



発行：渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

03-3299-0100

活動報告とお知らせ

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>



さわやかミニ祭り開催のお知らせ

毎年恒例の「さわやかミニ祭り」を昼食会の後に行います。涼しい室内で、ミニ屋台などちょっとしたお祭り気分を味わいませんか？是非ご参加ください！

7月27日(土)

昼食会 12時～ 参加費 350円

さわやかミニ祭り 13時～ 参加費 150円



ポパイの会は15時～

さわやかたいむ は7月20(土)15時～

に変更になりますので、ご注意ください。

東京ドームシティ (お知らせ)

7月の金曜JOY倶楽部では、東京ドームシティに行きます。東京ドームを中心にアトラクションやショッピングモールなど、色々楽しめます。是非ご参加ください。



日時：7月5日(金) 14時 センター集合

場所：東京ドームシティ

費用：交通費 片道440円

(都営交通無料乗車券をお持ちの方は
ご持参ください)

7月のしぶやLife (お知らせ)

7月のしぶやLifeは、2019年1月にスタートした渋谷区役所新庁舎に出かけようと思います。社会福祉を始めとした各種手続きや相談の窓口や社会福祉協議会は何階になるのか。この機会と一緒に確認に行きませんか。皆様のご参加を待ちしています。

7月12日(金) 15時から 参加無料



職員退職のご挨拶

急なご報告となりましたが、5月末で退職することとなりました。早いような短いような4年間でしたが、とても楽しく過ごすことができました。プログラムなどで失敗した時も、広い心で見守ってくれていた皆さんにとっても助けられていました。ありがとうございました。色々なことがありましたが、どれも良い思い出です。またどこかでお会いすることがありましたら、お声をかけてもらえると嬉しいです。

それでは、皆さまお元気でお過ごしください！

森 由実

