



2019年6月



渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火~土 10:00~18:00

(オープンスペース) 火・水・金・土 13:00~18:00

日	月	火	水	木	金	土
						1 Let'sパソコン 14時~ 
2 休み	3 休み	4 ゆったり映画 14時~  	5 	6	7 金曜 JOY 倶楽部 ウォーキング 14時~ 	8 Let'sパソコン 14時~ 夕食会17時~ ネバネバ豚そぼろ丼 
9 休み	10 休み	11 	12 	13	14 健康づくり 15時半~ しぶやLife 押し花のしおりと フォトスタンド作り 16時~ 	15 Let'sパソコン 14時~ 
16 休み	17 休み	18 	19 消防訓練 14時~ ポパイの会 15時~ ゆったり音楽 16時~  	20	21 金曜 JOY 倶楽部 ブレッド&バター・ブディ ング風をフライパンで 14時~ 	22 昼食会12時~ ばら寿司 さわやかたいむ 13時~ ポパイの会 14時~ 
23 休み	24 休み	25 	26 ゆったり音楽 16時~  	27	28 アートな女子会 人物クロッキー 14時~ 健康づくり 15時半~ 	29 
30 休み						

※ 土曜日 : 10時~12時まで職員会議のため電話相談の対応ができない場合もありますので、御承知ください。

※ 木曜日 : オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

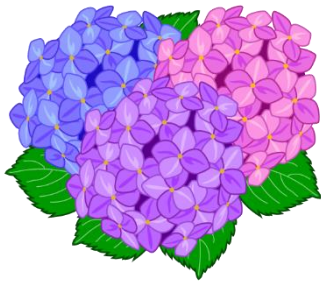
イベントは、予約制になります。ご予約は **03-3299-0100** まで!

★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。

なお、「ゆったりアワー映画・音楽」「ポパイの会」「健康づくり」は予約の必要はありません。

また、災害や天候状況等により やむを得ずプログラムを変更・中止することもあります。

「今日は予定通りやるのかな?」と思われた時には、お問い合わせください。



しまぐれ通信 6月号



発行：渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

03-3299-0100

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

活動報告とお知らせ

4月の昼食会（報告）

4月27日(土)の昼食会は「豚肉の生姜焼き」でした。あいにくの空模様でしたが、大勢の方にご参加いただくことができました。

「美味しかった」、「平成最後の昼食会にふさわしい」等のご感想をいただきました。とても楽しいひと時でした。



4月の金曜JOY倶楽部②（報告）

4月19日の金曜JOY倶楽部②では、「クレープ作り」を行いました。オードソックスなチョコバナナクレープや黒蜜に餡子を使った和風クレープ、桃のクレープ等。参加者は思い思いにトッピングを組み合わせ、それぞれオリジナルのクレープを仕上げていました。クレープ生地を焼き上げる工程では四苦八苦する場面もありましたが、皆さんに楽しんでいただけたものと思います。



Let'sパソコン（お知らせ）

パソコンに触れたことがない、また初心者のメンバーに向けてのパソコン教室です。

Word・Excel・インターネットはじめパソコンの基本操作について講師の先生から一対一で教えていただけるので、各自のペースで進められます。きっかけづくりの方も続けて学びたい方も、是非ご参加ください。

毎月 第1・2・3土曜日

1回目 14:00~14:40

2回目 14:40~15:20

(各回2名ずつ)

参加希望の方はご予約をお願いします

アートな会（お知らせ）

6月のアートな女子会では、毎回好評な「人物クロッキー」を行います。紙と鉛筆があれば気軽にできます。

日時：6月28日(金)

14時~

場所：面談室

参加費：無料



アートな会では、「塗り絵・美文字練習・ペーパークラフト等」「(創作しながらの)アートな女子会」「カラオケ」を行っています。まずはお気軽にご参加ください。

参加希望の方はご予約をお願いします