



2019.3



渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火~土 10:00~18:00

(オープンスペース ) 火・水・金・土 13:00~18:00

日	月	火	水	木	金	土
					1  金曜 JOY 倶楽部 ウォーキング 14時~	2  Let's パソコン 14時~
3 休み	4 休み	5  ゆったり 映画 14時~ 	6 	7	8  健康づくり 15時半~ しずや Life 収納術 16時~	9  Let's パソコン 14時~ 夕食会 17時~ すき焼き丼
10 休み	11 休み	12 	13 	14	15  金曜 JOY 倶楽部 室内ゲーム 15時半~	16  Let's パソコン 14時~ ゆったり映画  15時半~
17 休み	18 休み	19 	20  ポパイの会 15時半~	21 休み 春分の日	22  アートな女子会 封筒を手作りしよう 14時~ 健康づくり 15時半~	23  昼食会 12時~ ゆるり食堂 さわやかたいむ 13時~ 利用者ミーティング 14時~ ポパイの会 15時~
24 休み	25 休み	26 	27  さわやかさかす 14時~ ゆったり音楽 16時~ 	28	29 	30 
31 休み						

※ 土曜日 : 10時~12時まで職員会議のため電話相談の対応ができない場合がありますので、御承知ください。

※ 木曜日 : オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

イベントは、予約制になります。ご予約は **03-3299-0100** まで!

★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。

なお、「ゆったりアワー映画・音楽」「ポパイの会」「健康づくり」は予約の必要はありません。

また、災害や天候状況等により やむを得ずプログラムを変更・中止することもあります。

「今日は予定通りやるのかな?」と思われた時には、お問い合わせください。



きまぐれ通信 3月号



発行：渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

03-3299-0100

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

活動報告とお知らせ

お餅つき会 (報告)

2月2日(土)12時から恒例のお餅つき会を催しました。真冬の寒さが続いていましたが、風も収まり日差しも暖かな良いお天気に恵まれました。お餅つき会は地域の皆様と触れ合う貴重な機会です。代々木1丁目町会の皆様をはじめ地域の皆様、ボランティアの皆様、メンバーの皆様他大勢お越しいただきました。



皆様のご紹介・ご案内の後、昔ながらの臼杵でお餅つきを代わる代わる体験していただきました。終盤、今年は長谷部渋谷区長も、お忙しい中駆けつけてくださいました。多くの方々にご参加いただき、多大なご協力を賜り、今年も賑やかに開催することが出来ました。誠にありがとうございました。



3月のしぶやLife (お知らせ)

さわやかな一むのオープンスペースを昨年より少しずつ片づけています。雑誌などに載っている、片づけ前後の写真を見比べるだけではなく、日々皆さんが使っている場所を「どうやって整理したのか？」実際に見ながら、具体的に「収納術」をお話しします。

日時：3月8日(金)16時～

場所：オープンスペース <参加無料>



アートな女子会 (お知らせ)

綺麗な柄の包装紙や買い物袋など、身近にある手頃な素材を使ってオリジナルの封筒を作ってみませんか？手紙の封筒からポチ袋・ちょっとした小物や書類入れなど、手軽に色々楽しめます！

日時：3月22日(金)14時～

場所：面談室 <参加無料>



お好みの包装紙や買い物袋等があれば
ご持参ください