




2019.2



渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火～土 10:00～18:00

(オープンスペース ) 火・水・金・土 13:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
					1  金曜 JOY 倶楽部 ふれあい 植物センター 14時～	2  お餅つき会 12時～ 
3 休み	4 休み	5  ゆったり 映画 14時～ 	6 	7	8  健康づくり 14時半～ しぶや Life 都庁展望台 15時～	9  Let's パソコン 14時～ 夕食会 17時～ すき焼き丼
10 休み	11 休み 建国記念 の日	12 	13 	14	15  金曜 JOY 倶楽部 色々サラダ 14時～	16  Let's パソコン 14時～ ゆったり映画 15時半～ 
17 休み	18 休み	19 	20  ポパイの会 15時半～	21	22  健康づくり 15時半～ ぬり絵 16時～	23  さわやかたいむ 13時～ ポパイの会 14時～
24 休み	25 休み	26 	27  さわやかさかす 14時～ ゆったり音楽 16時～ 	28		

※ 土曜日 : 10時～12時まで職員会議のため電話相談の対応ができない場合がありますので、御承知ください。

※ 木曜日 : オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

イベントは、予約制になります。ご予約は **03-3299-0100** まで！

★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。

なお、「ゆったりアワー映画・音楽」「ポパイの会」「健康づくり」は予約の必要はありません。

また、災害や天候状況等により やむを得ずプログラムを変更・中止することもあります。

「今日は予定通りやるのかな？」と思われた時には、お問い合わせください。

きまぐれ通信 2月号



発行：渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

03-3299-0100

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

活動報告とお知らせ



お餅つき会のお知らせ



今年も恒例の**お餅つき会**を開催します
日時：2月2日(土) 12時～

(お餅がなくなり次第終了)

場所：渋谷区地域生活支援センター

メニュー：お雑煮・きな粉餅・あんこ餅

参加費：無料

地域の皆様にもお越しいただく予定です
是非ご参加ください!



アートな会☆ぬり絵のお知らせ



2月22日(金)は、『ニャン ニャン ニャン』で猫の日にちなんで、猫の下絵を用意しています。



完成したぬり絵は、ご希望によってラミネート加工して、センター内に掲示いたします☆



自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか? 皆様のご参加をお待ちしております!
※美文字プリントも用意してます。



12月の昼食会 (年末SPメニュー)

12月15日(土)の昼食会は恒例 **年末スペシャルメニュー**で、今年も**おとこの台所さん**にお越しいただきました。「**普段家庭では食べないメニュー**」をコンセプトに作る、多国籍で手の込んだ数々の豪華な料理は大好評でした!

おとこの台所さんにお越しいただくのは今回が最後となります。長年にわたり誠にありがとうございました。



12月の金曜JOY倶楽部①

12月7日の金曜JOY倶楽部①では、港区芝公園にある「東京タワー」へ出かけました。地下鉄大門駅からまっすぐ歩いていくと徳川家の菩提寺として有名な増上寺が見えてきます。増上寺の本堂に天を貫くように聳える東京タワー。芝公園の自然色が重なり、まるで一枚の絵葉書のような様子でした。展望台に登って東京都の景観を満喫された方もいれば、フットタウンで食事をされたりと参加者は思い思いに東京タワーを楽しまれた様子でした。

