




# 2018.9



渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火～土 10:00～18:00

(オープンスペース  火・水・金・土 13:00～18:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1  Let's パソコン 14時～
2 休み	3 休み	4  ゆったり 映画 14時～ 	5 	6	7  金曜 JOY 倶楽部 ウォーキング 14時～	8  Let's パソコン 14時～ 夕食会 17時～ ビビンパ
9 休み	10 休み	11 	12  さわやかさかす 14時～	13	14  健康づくり 13時半～ しぶや Life プラネタリウム 14時～	15  Let's パソコン 14時～ ゆったり映画 15時半～ 
16 休み	17 休み 敬老の日	18 	19  ポパイの会 15時半～	20	21  金曜 JOY 倶楽部 室内ゲーム 14時～	22  昼食会 12時～ ゆるり食堂 さわやかたいむ 13時～ ポパイの会 16時～
23 休み 秋分 の日	24 休み	25 	26  さわやかさかす 14時～ ゆったり音楽 16時～ 	27	28  アートな女子会 人物クロッキー 14時～ 健康づくり 15時半～	29 
30 休み						

※ 土曜日 : 10時～12時まで職員会議のため電話相談の対応ができない場合がありますので、御承知ください。

※ 木曜日 : オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

イベントは、予約制になります。ご予約は **03-3299-0100** まで！

★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。

なお、「ゆったりアワー映画・音楽」「ポパイの会」「健康づくり」は予約の必要はありません。

また、災害や天候状況等により やむを得ずプログラムを変更・中止することもあります。

「今日は予定通りやるのかな？」と思われた時には、お問い合わせください。



# きまぐれ通信 9月号



発行：渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

03-3299-0100

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

## 活動報告とお知らせ

### さわやかミニまつり

7月28日はさわやかの一むでミニまつりを行いました☆あいにくの天候でしたが、ボランティアの方やたくさんの方に来ていただきました！昼食会は焼肉を食べ、ミニまつりでは射的や落としくじ、かき氷やじゃがバターなどお祭りの雰囲気を楽しみました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



### 9月のしぶやLife



今月は、渋谷区文化総合センター大和田12階にある『コスモプラネタリウム渋谷』へ行く予定です。夜空に輝く星が一層ときらめく秋、プラネタリウムで一足先にロマンチックな秋を感じてみませんか？皆さんのご参加をお待ちしています！



☆9月14日（金）14時 センター出発

・観覧料 精神保健福祉手帳持参にて無料

・交通費 バス代実費（片道 210円）

※都営交通無料乗車証をご持参の方は無料



### 8月の金曜JOY倶楽部①

8月の金曜JOY倶楽部は、8月3日（金）14時から、「都電荒川線に乗ろう」でした。登り坂の勾配や緩やかなカーブに幾度か体を揺らされ、あっという間に鬼子母神前に到着。東京都内でも珍しくなった路面電車、しかも1車両に乗り込み、独特の雰囲気を満喫しました。

鬼子母神堂でお参りをし、樹齢600年を超える大銀杏を拝観した後は、近くの威光山法明寺まで向かいました。蝉の大合唱に耳を塞ぎ、帰途についていると、突然の通り雨に遭いました。日差しに辟易していた中で思わぬ形で涼をとることができました。



### 9月のアートな女子会

9月のアートな女子会は、好評だったクッキーを人物で行います。短時間で素早く対象の形を捉える絵の練習です。

紙と鉛筆・消しゴムがあれば、手軽にできます。芸術の秋に先駆け、いつでもどこでもササッと描いて楽しめるよう、まずは挑戦してみませんか？

日時：9月28日（金）14時～

場所：センター・パソコン室

参加費：無料

