



2018.4



渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火～土 10:00～18:00

(オープンスペース ) 火・水・金・土 13:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 休み	3 ゆったり 映画 14時～ 	4 	5	6 金曜 JOY 倶楽部 ボウリング 14時～ 	7 Let's パソコン 14時～ 
8 休み	9 休み	10 	11 さわやかさかす 14時～ ポパイの会 15時半～ 	12	13 健康づくり 15時 しぶや Life 15時半～ 余暇のすごし方 	14 Let's パソコン 14時～ 夕食会 17時～ じゅーしい 
15 休み	16 休み	17 	18 	19	20 金曜 JOY 倶楽部 ホットケーキ 14時～ 	21 Let's パソコン 14時～ ゆったり 映画 15時半～ 
22 休み	23 休み	24 	25 さわやかさかす 14時～ ゆったり音楽 16時 	26	27 健康づくり 15時半～ カラオケ会 16時～ 	28 昼食会 12時～ 豚のしょうが焼き さわやかたいむ 13時～ ポパイの会 16時～ 
29 休み 昭和の日	30 休み 振替休日					

※土曜日 : 10時～12時まで職員会議のため電話相談の対応ができない場合がありますので、御承知ください。

毎週木曜日: オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

イベントは、予約制になります。ご予約は、03-3299-0100まで!

★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。

なお、「ゆったりアワー」、「ポパイの会」、「健康づくり」は予約の必要はありません。

また、災害や天候状況等によりやむを得ずプログラムを変更・中止することもあります。

「今日は予定通りやるのかな?」と思われた時には、お問い合わせください



しまぐれ通信 4月号



発行：渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

03-3299-0100

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

活動報告とお知らせ

2月のしぶやLife

2月のしぶやLifeは、2月9日（金）に参加者の皆さんと炊飯器でガトーショコラを作りました。「バレンタインが近くてちょうどいいタイミングだった」、「ふわふわしていて美味しかった」、「家でもやってみようと思った」等感想を頂きました。包丁も使わないお手軽料理。あなたもご自宅でチャレンジされてはどうでしょうか。



4月のしぶやLifeは「余暇の過ごし方を考えよう」です。皆さんのご参加をお待ちしています。

4月13日（金）15時30分～

ゆったりアワー 映画鑑賞会 リクエスト導入のお知らせ

皆さんいつも映画を楽しんで観ていただきましてありがとうございます。これまで映画鑑賞は事前にプログラムが決まっていたのですが、皆さんのご希望にお応えし、平成30年4月より当日リクエスト制を始めます。

数多いジャンルの中から当日参加された方々に上映タイトルを決めていただきます。ぜひ皆さんお気軽にご参加ください。



映画鑑賞日

4月3日（火）14時～

4月21日（土）15時30分～

3月の金曜JOY倶楽部①

3月2日（金）14時から、「道明寺」を作りました。「道明寺」とは桜餅のことで、関西では桜餅といえば道明寺のことを指します。

参加した皆さんはあんこ作りや餅を丸める作業に積極的に参加して、和菓子のお店で売っているようなきれいな道明寺を作ることができました。完成した道明寺をあたたかいお茶と一緒にいただきました。ひな祭りにふさわしい金曜JOY倶楽部①になりました。



職員交代のお知らせ

佐藤久子

はじめまして。新しい職場でとても緊張しています。分からないこと多々あり、皆様に色々教えていただきたく、どうぞよろしくお願いいたします。まずは、気軽にお声掛けください。ご一緒にたくさん笑って、多くの思いを分かち合いながら過ごしていけたらと思います。

佐藤公里子

3月末で退職することとなりました。メンバーの皆様には本当にお世話になりました。プログラムで外出したり、お菓子を作ったりしたことは私にとって貴重な経験でしたし、よい思い出になりました。ありがとうございました。どうかお身体を大切にお元気でお過ごしください。