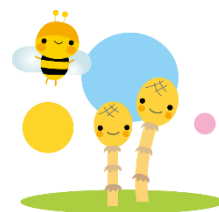




2018.3



渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火~土 10:00~18:00

(オープンスペース) 火・水・金・土 13:00~18:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 金曜 JOY 倶楽部 桜餅 (道明寺) 14 時~	3 Let's パソコン 14 時~
4 休み	5 休み	6 ゆったりアワー 映画 14 時~	7	8	9 健康づくり 14 時半~ しぶや Life 国立能楽堂 15 時~	10 Let's パソコン 14 時~ E.C 映画 15 時半
11 休み	12 休み	13	14 さわやかさかす 14 時~	15	16 金曜 JOY 倶楽部 新宿中央公園 14 時~	17 Let's パソコン 14 時~ 夕食会 17 時~ 益子ビルマ汁
18 休み	19 休み	20	21 休み 春分の日	22	23 健康づくり 15 時~ アートな会 切り絵 16 時~	24 昼食会 12 時~ ゆるり食堂 さわやかたいむ 13 時~ ポパイの会 14 時~
25 休み	26 休み	27	28 さわやかさかす 14 時~ ゆったりアワー 音楽 16 時~	29	30	31

※土曜日 : 10 時~12 時まで職員会議のため電話相談の対応ができない場合もありますので、御承知ください。

毎週木曜日: オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

イベントは、予約制になります。ご予約は、03-3299-0100まで!

★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。

なお、「ゆったりアワー」、「ポパイの会」、「健康づくり」は予約の必要はありません。

また、災害や天候状況等によりやむを得ずプログラムを変更・中止することもあります。

「今日は予定通りやるのかな?」と思われた時には、お問い合わせください。



しまぐれ通信 3月号



発行：渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

03-3299-0100

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

活動報告とお知らせ

お餅つき会を開催しました。

2月3日(土) 12時から餅つきを行いました。前の日は朝から雪や雨が降っていたのですが、当日は寒くはありましたが少し晴れ間ものぞくまますのお天気となりました。民生委員の皆様、地域の皆様にもお越しいたごき、ボランティアの皆様や来賓の方々の紹介と、昔ながらの餅つきを体験していただいたり、見学したりしていただきました。その後お雑煮ときな粉餅、あんこ餅を食べました。地域の皆様と触れ合う機会を持つことができるお餅つき会は貴重な時間です。代々木1丁目町会の皆様をはじめ地域の皆様やボランティアの皆様、本当にありがとうございました。お越しいたごきしたメンバーの皆様、ありがとうございました。



3月のプログラム日程変更について

夕食会と映画鑑賞(アンコール上映)の日程を、下記のとおり変更いたします。参加される方は、お間違いのないようお願いいたします。

映画鑑賞のご予約は不要です。

夕食会は「益子ビルマ汁」を作ります。参加費は250円です。参加される方はご予約をお願いいたします。

記

映画鑑賞：3月10日(土) 15時半～

夕食会：3月17日(土) 17時～

以上

アートな会

3月のアートな会は、23日(金) 16時から、切り絵をしたいと思います。折り紙を三角に折って、ハサミで切ると色々なお花の形ができます。台紙に貼ってフォトフレームに入れてお部屋に飾ったり、パウチをして壁に貼ったりして春を感じてみませんか。材料はこちらでご用意しますので手ぶらでいらしてください。参加される方はご予約をお願いいたします。

