




# 2018.2



渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火~土 10:00~18:00

(オープンスペース ) 火・水・金・土 13:00~18:00

| 日                      | 月                | 火   | 水  | 木  | 金   | 土  |
|------------------------|------------------|---|--|----|---|--|
|                        |                  |   |  | 1  | 2 <br>金曜 JOY 倶楽部<br>千駄ヶ谷瑞円寺<br>14 時~                       | 3 <br>もちつき<br>12 時~  |
| 4<br>休み                | 5<br>休み          | 6 <br>ゆったりアワー<br>映画<br>14 時~  | 7   | 8  | 9 <br>健康づくり<br>14 時半<br>しぶや Life<br>炊飯器でガトーショ<br>ココラ 15 時半 | 10 <br>Let' s パソコン<br>14 時~   |
| 11<br>休み<br>建国記念<br>の日 | 12<br>休み<br>振替休日 | 13   | 14 <br>さわやかさかす<br>14 時~   | 15 | 16 <br>金曜 JOY 倶楽部<br>やしそば<br>14 時~                       | 17 <br>Let' s パソコン<br>14 時~<br>E c 映画 15 時半~  |
| 18<br>休み               | 19<br>休み         | 20   | 21    | 22 | 23 <br>ポパイの会 14 時<br>健康づくり 15 時<br>アートな会<br>絵手紙 16 時     | 24 <br>さわやかたいむ<br>13 時<br>夕食会 17 時~<br>チーズタッカルビ   |
| 25<br>休み               | 26<br>休み         | 27   | 28 <br>さわやかさかす<br>14 時~<br>ゆったりアワー<br>音楽<br>16 時~  |    |   |  |

※土曜日 :10 時~12 時まで職員会議のため電話相談の対応ができない場合がありますので、御承知ください。

毎週木曜日:オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

イベントは、予約制になります。ご予約は、03-3299-0100まで!

★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。

なお、「ゆったりアワー」、「ポパイの会」、「健康づくり」は予約の必要はありません。

また、災害や天候状況等によりやむを得ずプログラムを変更・中止することもあります。

「今日は予定通りやるのかな?」と思われた時には、お問い合わせください



# きまぐれ通信 2月号



発行：渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

03-3299-0100

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

## 活動報告とお知らせ

### おもちつき



### 会のお知らせ

今年もさわやか一む恒例のおもちつき会を開催します。

日時：平成30年2月3日（土）12時～

（おもちがなくなり次第終了）

場所：渋谷区地域生活支援センター

メニュー：お雑煮・きな粉もち・あんこもち

参加費：無料

代々木1丁目町会にご協力いただき、地域の皆様にもお越しいただく予定です。

皆さまぜひいらしてください。



### 2月のプログラム日程変更のお知らせ

2月はお餅つき会があるため、下記のとおりプログラムの日程に変更がございます。ご予約の際は間違いのないようお願いいたします。

記

「Let'sパソコン」

2月3日（土）はありません。



「ポパイの会」

2月23日（金）14時～

「夕食会」

2月24日（土）17時～

以上

### 12月の昼食会（年末SPメニュー）

12月16日（土）の昼食会はさわやか一むの恒例イベント、年末SP（スペシャル）メニューでした。今年もおとこの台所さんにお越しいただき、普段ではなかなか食べられない豪華なメニューを作って頂きました。今回も予約がいっぱいになり、参加した皆さん大変満足していました。

2月の昼食会は3日に餅つき会があるため、1回お休みです。次回は3月24日（土）を予定しています。詳細が決まりましたらまたお知らせいたします。



### 12月のしぶやLife

12月のしぶやLifeは12月8日（金）に年末の大掃除を行いました。普段はなかなか掃除しない冷蔵庫の庫内、キッチンのガスまわり、水道まわり、書庫にテーブルや椅子。セスキ（炭酸ソーダ水）を活用して、みんなで手分けしてピカピカにしました。中には、2年連続で参加いただいた方も。掃除の後は、恒例のお蕎麦を皆で食べました。みなさんのおかげで新年を気持ちよく迎えることができました。

