



2018.5



渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火～土 10:00～18:00

(オープンスペース 火・水・金・土 13:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
		1 ゆったり 映画 14時～ 	2 	3 休み 憲法記念 日	4 休み みどりの日	5 休み こどもの日
6 休み	7 休み	8 金曜 JOY 倶楽部 ウォーキング 14時～	9 さわやかさかす 14時～ ポパイの会 15時半～	10	11 健康づくり 14時半～ しぶやLife 東京オペラシティ 15時～	12 Let's パソコン 14時～ 夕食会 17時～ ミートソーススパ
13 休み せせらぎ まつり	14 休み	15 	16 	17	18 金曜 JOY 倶楽部 ゲーム 14時～	19 Let's パソコン 14時～ ゆったり 映画 15時半～
20 休み	21 休み	22 	23 さわやかさかす 14時～ ゆったりアワー 音楽 16時～ 	24	25 健康づくり 15時半～ ぬり絵会 16時～	26 昼食会 12時～ ゆるり食堂 さわやかたいむ 13時～ ポパイの会 16時～
27 休み	28 休み	29 	30 	31		

※土曜日 :10時～12時まで職員会議のため電話相談の対応ができない場合がありますので、御承知ください。

毎週木曜日:オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

イベントは、予約制になります。ご予約は、03-3299-0100まで！

★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。

なお、「ゆったりアワー」、「ポパイの会」、「健康づくり」は予約の必要はありません。

また、災害や天候状況等によりやむを得ずプログラムを変更・中止することもあります。

「今日は予定通りやるのかな?」と思われた時には、お問い合わせください

しまぐれ通信 5月号



発行：渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

03-3299-0100

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

活動報告とお知らせ

5月のプログラム日程等の変更について

5月4日(金)・5日(土)のゴールデンウィーク期間、さわやか一むはお休みとなり、金曜JOY倶楽部とLet'sパソコンの日程を下記のとおり変更します。参加される方は、お間違いのないようお願いいたします。

また金曜JOY倶楽部は、恒例の外出・調理に、新たに「ウォーキング」「ゲーム」が加わります。是非ふるってご参加ください。

金曜JOY倶楽部：

5月4日(金) ⇒ 5月8日(火) 14時～

※ 曜日が違うのでご注意ください

Let'sパソコン：

5月12日(土)・19日(土) 各14時～

※ 5月5日(土)は お休みです

3月の夕食会

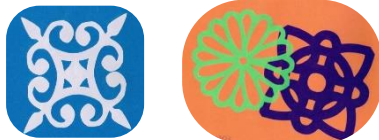
3月17日(土)17時からの夕食会は、焼き物で有名な栃木県益子町のご当地グルメ「ビルマ汁」を作りました。太平洋戦争でビルマ(現ミャンマー)に出征した兵士が、現地で食べたスープの美味しさが忘れられず、帰国後に再現したのが始まりだそうです。カレー味のスープで、野菜たっぷり具沢山、美味しいと、とても好評でした。



次の夕食会は、5月12日(土)17時から「スパゲティミートソース」です。

アートな会

3月23(金)16時から切り絵をしました。「細かい作業は難しかったけど、きれいにできた」「とても楽しかった」などの感想がありました。作品をセンターに飾り、作った後も楽しんでいきます。



今回は、5月25日(金)16時から「ぬり絵」です。色鉛筆他パステルやクレヨンなど、様々な風合いを楽しめる画材を用意していますので、お気軽にご参加ください。

職員異動のお知らせ

川村

はじめまして。

4月よりさわやか一むへ異動してきました。不慣れでご迷惑をおかけすることがあるかと思えます。皆様に教えていただきながら、一步一步励んでまいります。気持ち軽やかにホッとできる雰囲気醸し出していけたらいいなあと思っています。

どうぞよろしくお願ひします。

成田

平成18年に、初めてさわやか一むに来た時のことを今でもよく覚えています。長い間、皆様には大変お世話になり、ありがとうございます。たどたどしく緊張しっぱなしだった私も、十数年ですっかり逞しくなった気がしますので、新しい勤務場所でも頑張りたいと思います。皆様もどうぞお元気で！