



2017.8



渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火~土 10:00~18:00

(オープンスペース 火・水・金・土 13:00~18:00

日	月	火	水	木	金	土
		1 ゆったりアワー 映画 14時~	2	3	4 金曜 JOY 倶楽部 白玉ぜんざい 14時~	5 Let's パソコン 14時~
6 休み	7 休み	8	9 さわやかさかす 14時~	10	11 休み 山の日	12 Let's パソコン 14時~ 夕食会 17時~ じゃじゃ麺
13 休み	14 休み	15	16 健康づくり14時半~ しぶや Life フルーツドリンク 作り 15時~	17	18 金曜 JOY 倶楽部 カラオケ 14時~	19 Let's パソコン 14時~ Eo映画15時半~
20 休み	21 休み	22	23 さわやかさかす 14時~ ゆったりアワー 音楽 16時~	24	25 健康づくり15時~ アートな会 ぬりえを楽しもう 16時~	26 昼食会 12時~ 酢豚 さわやかたいむ 13時~ ポパイの会14時~
27 休み	28 休み	29	30	31		

※土 曜 日 : 10 時 ~ 12 時まで職員会議のため電話相談の対応ができない場合がありますので、御承知ください。

毎週木曜日: オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

イベントは、予約制になります。ご予約は、03-3299-0100まで!

★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。

なお、「ゆったりアワー」、「ポパイの会」、「健康づくり」は予約の必要はありません。

また、災害や天候状況等によりやむを得ずプログラムを変更・中止することもあります。

「今日は予定通りやるのかな?」と思われた時には、お問い合わせください。

きまぐれ通信 8月号



発行：渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

03-3299-0100

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

活動報告とお知らせ

8月のプログラム日程変更のお知らせ

8月11日(金)は、山の日のためさわやか一むはお休みとなります。このため11日(金)に予定していました健康づくりとしぶやLifeの日程を下記のとおり変更させていただきたいと思えます。しぶやLifeでは「ひんやり!フルーツドリンク」を作る予定です。参加費は200円です。参加される方はご予約をお願いいたします。

記

8月11日(金)⇒8月16日(水)

14時半～健康づくり

15時～しぶやLife



さわやかピアサポーター 育成講座のお知らせ

ピアサポーターとは、当事者中心のプログラム活動などを通じて、当事者を支えていく、リーダ的な存在です。

さわやか一むでは、平成25年度、平成27年度にピアサポーター育成講座を行いました。修了した方には、金曜JOY倶楽部やアートな会、ポパイの会等でピアサポーターとして活動していただいています。

今年度は、約半年間かけて育成講座を行う予定です。センターに登録されている方で、ピア活動やピアサポーターに興味のある方は、ぜひ今回の育成講座に参加してみませんか?

詳しくは、センターに置いてある、「さわやかピアサポーター育成講座案内」をご覧ください。

6月の昼食会

6月24日(土)11時から、冷やし中華とごま豆腐を作りました。レタスにトマト、きゅうり、もやしとたっぷりの野菜にハムやタマゴの細切りを加え、熱湯で茹でた麺にたっぷりのゴマだれを絡めて、参加者みんなで美味しくいただきました。参加した方からは「夏らしく美味しかった」「栄養のバランスが良かった」といった感想が挙がりました。大勢で調理したり配膳したりする機会はなかなか他では味わえない楽しさがあります。昼食会へのまたの参加をお待ちしています。



消防訓練を実施しました。

6月28日(水)15時から、消防訓練を行いました。さわやか一むのキッチンから火が出たという想定で、消防署への通報や避難、消火器の使い方について原宿消防署の方の指導を受けました。

メンバーの皆様は消防署員の方のお話に真剣に耳を傾けたり、質問をしていました。天候が悪い日だったにもかかわらずご参加いただきありがとうございました。

