



# 2017.7



渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火～土 10:00～18:00

(オープンスペース 火・水・金・土 13:00～18:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1 Let'sパソコン 14時～
2 休み	3 休み	4 ゆったりアワー 映画 14時～	5	6	7 金曜 JOY 倶楽部 ホットケーキ生ク リーム添え 14時～	8 Let'sパソコン 14時～ 夕食会 17時～ シシリアンライス
9 休み	10 休み	11	12 さわやかさかす 14時～	13	14 健康づくり 14時半～ しぶやLife 豆腐アイス 15時～	15 Let'sパソコン 14時～ Ec映画15時半～
16 休み	17 休み 海の日	18	19	20	21 金曜 JOY 倶楽部 デパ地下散策 14時～	22
23 休み	24 休み	25	26 さわやかさかす 14時～ ゆったりアワー 音楽 16時～	27	28 さわやかたいむ 13時～ ポパイの会14時～ 健康づくり15時～ アートな会 パステル 16時～	29 昼食会 12時～ さわやかミニ祭り 13時～
30 休み	31 休み					

※土曜日 :10時～12時まで職員会議のため電話相談の対応ができない場合がありますので、御承知ください。

毎週木曜日: オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

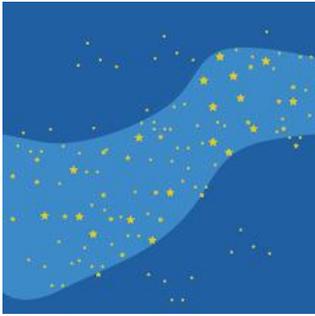
イベントは、予約制になります。ご予約は、**03-3299-0100**まで！

★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。

なお、「ゆったりアワー」、「ポパイの会」、「健康づくり」は予約の必要はありません。

また、災害や天候状況等によりやむを得ずプログラムを変更・中止することもあります。

「今日は予定通りやるのかな？」と思われた時には、お問い合わせください。



# きまぐれ通信 7月号



発行：渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

03-3299-0100

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

## 活動報告とお知らせ

### さわやかミニ祭り開催のお知らせ

今年もさわやかミニ祭りを行いたいと思います。12時から昼食会を行った後、13時よりセンター内にておまつりをします。緑日風にかき氷や的当てなどの屋台を準備する予定です。暑さが厳しくなる時期ですが、涼しい室内でメンバーさんやボランティアの方たちと楽しく過ごせる場にしたいと思っていますので、ご参加お待ちしております。

#### 昼食会

7月29日(土) 12時~ 参加費350円

#### さわやかミニまつり

7月29日(土) 13時~参加費150円



### 5月の金曜JOY倶楽部②

#### ~ビリヤードをしよう~

5月19日の金曜JOY倶楽部②では、渋谷にあるビリヤード場でビリヤードをしてきました☆初めてビリヤードをする人もいましたが、メンバーさんやスタッフの経験者の方々が教えてくださったので、皆でワイワイと楽しくプレイすることが出来ました。またやりたい、楽しかったという感想も聞かれました。また、皆で行きたいですね♪



### 5月の夕食会

5月13日(土) 16時から、オープンオムライスを作りました。『オープン』の名前のとおり、卵で包まず、ケチャップソースを作ったら、それをフライパンやホットプレートの上にお茶碗で半円型に並べ、そこに卵液を流し入れて余熱で火を通してトロトロの状態でお皿に移していただきます。オムレツ状にごはんを包むのが難しいですし時間もかかりますが、この方法だと同時にできるので、大勢で食べる時にはいい方法です。機会があったらお試しください。



### 自主企画のお知らせ

自主企画とは、メンバーさん自らが立案してセンターの中で実施する企画のことです。現在、「さわやかさかす」という自主企画が行われています。内容は以下の通りです。ご興味のある方は、センターに置いてあるチラシをご覧ください。か、お電話にてお問い合わせくださいませ。

【日時】第2・4水曜日、14時~(1時間程)

【場所】さわやか一む オープンスペース

【活動内容】英語を楽しむ(クイズ、うんちく、ことわざ、外国人に話しかけられたら等)。図書館の資料等を用いて、参加者で英語を学んでいます。

