



# 2017.6



渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火～土 10:00～18:00

(オープンスペース ) 火・水・金・土 13:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2  金曜 JOY 倶楽部 トマトパスタ 14時～	3  Let' s パソコン 14時～
4 休み	5 休み	6  ゆったりアワー 映画 14時～ 	7 	8	9  健康づくり15時～ しぶや Life 防災について考える 15時半～	10  Let' s パソコン 14時～ 夕食会 17時～ 豚にらそば
11 休み	12 休み	13 	14 	15	16  金曜 JOY 倶楽部 明治神宮菖蒲園 14時～	17  Let' s パソコン 14時～ Eo 映画15時半～
18 休み 父の日	19 休み	20 	21 	22	23  健康づくり15時～ アートな会 カラオケ 16時～	24  昼食会 12時～ 冷やし中華 利用者ミーティング &さわやかたいむ 13時～
25 休み	26 休み	27 	28  ポパイの会 14時～ 消防訓練 15時～15時半 ゆったりアワー 音楽 16時～ 	29	30 	

※土曜日 : 10時～12時まで職員会議のため電話相談の対応ができない場合がありますので、御承知ください。

毎週木曜日: オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

イベントは、予約制になります。ご予約は、03-3299-0100まで!

★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。

なお、「ゆったりアワー」、「ポパイの会」、「健康づくり」は予約の必要はありません。

また、災害や天候状況等によりやむを得ずプログラムを変更・中止することもあります。

「今日は予定通りやるのかな?」と思われた時には、お問い合わせください



# しまぐれ通信 6月号



発行：渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

03-3299-0100

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

## 活動報告とお知らせ

### 4月のゆったりアワー ～音楽観賞の夕べ～

4月26日(水)に音楽鑑賞を行いました。今回は担当が変わって初めての回でしたので、スタッフは「春」というテーマで曲を流させて頂きました。まだ、どんな音楽がいいか、手探り状態でありますので、スタッフは何かしらテーマを作りたいと思います。

皆さんのリクエストは自由に聞きたい曲をお伝え下さい☆

また、リクエストの他、やってみたいこと等、何かありましたらお声がけ下さい。検討していきますと思います。今後も皆様のご参加をお待ちしております。



### 4月のアートな会

4月28日(金)16時からアートな会がありました。今回は「デコパージュ」を行いました。石鹼に専用の接着剤でペーパーナプキンを貼り付けて乾かすと、オリジナル石鹼ができます。他にも布や木、プラスチック、アルミなど様々なものにデコパージュできます。またペーパーナプキン以外にもマスキングテープや新聞紙など薄手の紙なら貼り付けOKです。接着剤は100円ショップでも購入できますので興味のある方は挑戦してみてくださいはいかがでしょうか。



### 6月のしぶやLife

6月のしぶやLifeは、オープンスペースで参加者の皆さんと防災について考えたいと思います。もし近い将来、地震や火災などに遭うことがあってもあわてないようにするためにはどうしたらいいか。この機会に時間をとって一緒に考えてみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

6月9日(金)15時30分から 参加無料



### 6月のポパイの会について

ポパイの会は、初めての人でも気軽に参加できるピア活動です。皆さんで集まって話し合いをしたり、悩みを共有したりしています。

普段は毎月第4土曜日の14時から行われていますが、6月は日程を下記の様に変更して行いたいと思います。どうぞよろしく願いいたします。

【日時】6月28日(水)の14時～15時

【場所】パソコン室

ご参加お待ちしております!

