



2017.3



渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火～土 10:00～18:00

(オープンスペース 火・水・金・土 13:00～18:00)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 金曜 JOY 倶楽部 もんじゃ焼き 14 時～	4 Let' s パソコン 14 時～
5 休み	6 休み	7 ゆったりアワー 映画 14 時～	8	9	10 健康づくり 14 時～ しぶや Life アドミュージアム 14 時半～	11 Let' s パソコン 14 時～ 夕食会 17 時～ あさりのパスタ
12 休み	13 休み	14	15	16	17 金曜 JOY 倶楽部 NHK スタジオパーク 14 時～	18 Let' s パソコン 14 時～ Ec 映画 15 時半～
19 休み	20 休み 春分の日	21	22 ゆったりアワー 音楽 16 時～	23	24 健康づくり 15 時～ アートな会 アクセサリ作り 16 時～	25 昼食会 12 時～ ワンプレートちらし さわやかたいむ 13 時～ ポパイの会 14 時～
26 休み	27 休み	28	29	30	31	

※毎週木曜日のセンター利用は 10 時～12 時まで職員会議のため電話相談の対応ができない場合もありますので、御承知ください。なお、オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

イベントは、予約制になります。ご予約は、**03-3299-0100**まで！

★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。

なお、「ゆったりアワー」、「ポパイの会」、「健康づくり」は予約の必要はありません。

また、災害や天候状況等によりやむを得ずプログラムを変更・中止することもあります。

「今日は予定通りやるのかな？」と思われた時には、お問い合わせください。



きまぐれ通信 3月号



発行：渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

03-3299-0100

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

活動報告とお知らせ

お餅つき会



2月4日(土)12時から毎年恒例のお餅つき会が開催されました。当日は3月上旬並みの気温となり、絶好のお餅つき日和(?)となりました。今年も長谷部渋谷区長(写真右)にご参加いただき、お餅つきをお手伝いいただきました。当日の会場設営やお餅づくり、ご来場いただいた方にお餅を配布して下さった各ボランティアの皆様、またメンバーの皆様や地域の皆様にも多数お越しいただき、今年も賑やかに開催できました。本当にありがとうございました。



3月の金曜JOY倶楽部①

3月3日(金)14時からもんじゃ焼きを作りたいと思います。もんじゃ焼きは関東近郊の食べ物です。その見た目から馴染みのない人には敬遠されがちですが、食べると意外に美味しいです。しかも具材のバリエーションが多いので飽きずに食べられるのも人気の一つです。下の写真はデザートもんじゃです。初めて食べる方はもちろん、懐かしい方もお待ちしております。参加費は200円です。参加される方はセンターまでご予約をお願いいたします。



3月の昼食会

3月25日(土)の昼食会はひな祭りの時期に合わせてワンプレートちらし寿司を作りたいと思います。

ちらし寿司というご自宅で作って食べることが多いかもしれませんが、お皿に盛り付けてトッピングすることで、ちょっとしたカフェのお洒落なランチになります。講師の方もお招きしていますので、ぜひご参加下さい。

参加費は300円で、食べ始めるのは12時ですが、お手伝いいただける方は11時にお待ちしています。

