



# 2017.2



渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火~土 10:00~18:00

(オープンスペース) 火・水・金・土 13:00~18:00

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 金曜 JOY 倶楽部 杏仁フルーツポ ンチ 14時~	4 もちつき 12時~
5 休み	6 休み	7 ゆったりアワー 映画 14時~	8	9	10 健康づくり 15時~ しぶやLife 炊飯器でホットケ ーキ 15時半~	11 休み 建国記念の日
12 休み	13 休み	14	15	16	17 金曜 JOY 倶楽部 フライングタイ ガーに行こう 14時~	18 Let' s パソコン 14時~ E c 映画 15時半~
19 休み	20 休み	21	22 ゆったりアワー 音楽 16時~	23	24 さわやかたいむ 13時半~ ポパイの会 14時~ 健康づくり 15時~ アートな会 16時~ 封筒を手作り	25 Let' s パソコン 14時~ 夕食会 17時~ 鶏と車麩のすき焼 き風煮込み
26 休み	27 休み	28				

※毎週木曜日のセンター利用は 10 時~12 時まで職員会議のため電話相談の対応ができない場合がありますので、御承知ください。なお、オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

イベントは、予約制になります。ご予約は、03-3299-0100まで！

★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。

なお、「ゆったりアワー」、「ポパイの会」、「健康づくり」は予約の必要はありません。

また、災害や天候状況等によりやむを得ずプログラムを変更・中止することもあります。

「今日は予定通りやるのかな?」と思われた時には、お問い合わせください

# きまぐれ通信 2月号



発行：渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

03-3299-0100

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

## 活動報告とお知らせ



### お餅つき会のお知らせ

さわやか一むでは毎年恒例のお餅つき会を行う予定です。

日時 平成29年2月4日(土) 12時～

(お餅がなくなり次第終了)

場所 渋谷区地域生活支援センター

メニュー お雑煮、あんこ餅、きな粉餅

(参加費は頂かず振る舞い餅といたします)

代々木1丁目町会にご協力いただき、地域の方にも遊びに来てもらう予定です。

今冬はノロウイルスが流行しています。職員も万全を期したいと思いますが、参加される皆さんも体調を整えてお越しください。みんなで一緒につきたてのお餅を楽しみたいですね。

### 2月のプログラムの日程変更について

2月は4日(土)にお餅つき、2月11日(土)が建国記念日のため、Let'sパソコンと夕食会が下記のとおりに変更となります。ご予約の際はご注意ください。よろしくお願いいたします。

記

「Let'sパソコン」・・・

2月4日(土)はお休みです。

2月18日(土) 14時/14時40分

2月25日(土) 14時/14時40分

「夕食会」・・・

2月25日(土) 17時～



### 12月の昼食会(年末SPメニュー)

12月17日(土)の昼食会はさわやか一むの恒例イベント、年末SP(スペシャル)メニューでした。

今年もおとこの台所さんにお越しいただき、普段なかなか食べられない豪華なメニューを作ってもらいました。今回も事前予約でいっぱいになり、皆さん大変満足していました。

2月の昼食会は4日に餅つき会があるため、1回お休みです。次回は3月25日(土)を予定しています。詳細が決まりましたらまたお知らせいたします。



### 12月のアートな会

12月のアートな会は、27日(火)16時から、絵手紙を描きました。身近にあるものを題材に下絵を描かずにさっと描くのがコツだそうです。「下手でいい、下手がいい」というキャッチフレーズで、上手く描こうと思える必要はなく、自分が感じたまま自由に描くことができるのが絵手紙の魅力だということを知って、参加した方は新聞の広告の写真などをヒントに自由な発想で描いていました。

