




2017.1



渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火~土 10:00~18:00

(オープンスペース ) 火・水・金・土 13:00~18:00

日	月	火	水	木	金	土
1 休み 	2 休み	3 休み	4 	5	6 金曜JOY倶楽部 七草がゆ 14時~ 	7 Let'sパソコン 14時~ 
8 休み	9 休み 成人の日	10 ゆったりアワー 映画 14時~  	11 	12	13 健康づくり 14時半 しぶやLife ギャラリーを観に 行こう 15時~ 	14 Let'sパソコン 14時~ 夕食会 17時~ 中華味噌鍋 
15 休み	16 休み	17 	18 	19	20 金曜JOY倶楽部 ダーツ 14時~ 	21 Let'sパソコン 14時~ EC映画 15時半~ 
22 休み	23 休み	24 	25 ゆったりアワー 音楽 16時~  	26	27 健康づくり 15時~ アートな会 携帯ストラップ 作り 16時~ 	28 昼食会 12時~ 煮込みハンバーグ さわやかたいむ 13時~ ポパイの会 14時~ 
29 休み	30 休み	31 				

※毎週木曜日のセンター利用は 10 時~12 時まで職員会議のため電話相談の対応ができない場合もありますので、御承知ください。なお、オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

イベントは、予約制になります。ご予約は、03-3299-0100まで！

★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。

なお、「ゆったりアワー」、「ポパイの会」、「健康づくり」は予約の必要はありません。

また、災害や天候状況等によりやむを得ずプログラムを変更・中止することもあります。

「今日は予定通りやるのかな？」と思われた時には、お問い合わせください。



しまぐれ通信 1月号



発行：渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

03-3299-0100

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

活動報告とお知らせ

1月のしぶやLife

1月のしぶやLifeはギャラリーを観に行こうということで、恵比寿にあるアートラッシュというお店に行く予定です。絵だけではなく、アクセサリや置物など色々なものが展示されています。一人の作品だけでなく、色々なアーティストの方の作品が観られるので、この機会にみんなと一緒に観に行きませんか？

1月13日（金）15時から 入場料は無料です。
（無料パスがない場合は交通費が片道420円かかります）

皆様のご参加をお待ちしております☆



ボランティア講座のお願い

さわやかな一むでは1月26日～2月16日の間、精神保健福祉ボランティア講座があります。この講座は精神障害の理解を深め、福祉施設へのボランティア活動につなげていくことを目的としています。下記の日程でボランティアを希望する実習生がプログラムに参加する場合がありますので、あらかじめご了承ください。



- 1月27日（金）16時～（アートな会）
- 1月28日（土）11時～（昼食会）
- 2月3日（金）14時～（金曜JOY倶楽部）
- 2月10日（金）16時～（しぶやLife）

11月のアートな会

11月25日（金）16時から行われたアートな会は、ビーズでブレスレットを作りました。参加した方それぞれが色とりどりのビーズを使って自分だけのブレスレットを作ることができました。100円ショップでパール調のものや、星や花の形のもの、きらきら光るものなどたくさん揃えることができます。興味がある方は作ってみてはいかがでしょうか。



12月の金曜JOY倶楽部①

12月2日（金）14時から、明治神宮外苑のいちよう並木を観に行きました。いちようは半分くらい散ってしまっていたのですが、歩道は遠くから見ると黄色い絨毯のようになっていて、きれいでした。お天気がとても良く、お散歩日和でした。今年はいちよう祭りが中止だったにもかかわらず、観光客もたくさん訪れていてにぎやかでした。

