



2017.12



渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火～土 10:00～18:00

(オープンスペース 火・水・金・土 13:00～18:00

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------|----------|---|--|--------|---|--|
| | | | | | 1 金曜 JOY 倶楽部 お好み焼き 14 時～ | 2 Let' s パソコン 14 時～ |
| 3 休み | 4 休み | 5 ゆったりアワー 映画 14 時～ | 6 | 7 | 8 健康づくり 15 時～ しぶや Life 年末大掃除 16 時～ | 9 Let' s パソコン 14 時～ |
| 10 休み | 11 休み | 12 | 13 さわやかさかす 14 時～ | 14 | 15 金曜 JOY 倶楽部 恵比寿クリスマス ツリー見学 14 時～ | 16 昼食会 12 時～ 年末 SP メニュー Let' s パソコン 14 時～ E c 映画 15 時半～ |
| 17 休み | 18 休み | 19 | 20 | 21 | 22 さわやかたいむ 13 時～ ポパイの会 14 時～ 夕食会 17 時～ ロシア料理 | 23 休み 天皇誕生日 |
| 24 休み 31 休み | 25 休み | 26 健康づくり 15 時 アートな会 カラオケ 16 時 ～ | 27 さわやかさかす 14 時～ ゆったりアワー 音楽 16 時～ | 28 | 29 休み | 30 休み |

※土曜日 : 10 時～12 時までで職員会議のため電話相談の対応ができない場合もありますので、御承知ください。

毎週木曜日: オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

イベントは、予約制になります。ご予約は、03-3299-0100まで!

★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。

なお、「ゆったりアワー」、「ポパイの会」、「健康づくり」は予約の必要はありません。

また、災害や天候状況等によりやむを得ずプログラムを変更・中止することもあります。

「今日は予定通りやるのかな?」と思われた時には、お問い合わせください。



しまぐれ通信 12月号



発行：渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

03-3299-0100

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

活動報告とお知らせ

12月プログラム日程変更のお知らせ

今月は祝日と年末年始が重なるため、大幅な日程の変更がございます。プログラムと実施日時は下記のとおりです。参加される方はお間違いのないようよろしくお願いいたします。



記

- 昼食会：12月16日(土) 12時～
- さわやかたいむ：12月22日(金) 午後1時～
- ポパイの会：12月22日(金) 午後2時～
- 夕食会：12月22日(金) 午後5時～
- 健康づくり：12月26日(火) 午後3時～
- アートな会：12月26日(火) 午後4時～

以上

年末年始のお知らせ

今年もあとわずかとなりました。年末年始のさわやかな一むのお休みは以下のとおりです。皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、なにとぞご理解のほどよろしくお願いいたします。

記

平成29年12月29日(金)～

平成30年1月3日(水)

※ただし平成29年12月28日(木)と平成30年1月4日(木)はオープンスペースとパソコン室はお休みとなっております。ご了承ください。

以上



恵比寿ガーデンプレイスのクリスマスツリーを見学しよう

12月の金曜JOY倶楽部②は、12月15日(金)午後2時から、恵比寿ガーデンプレイスに出かけたいと思います。毎年クリスマスの時期に大きなツリーがディスプレイされていますが、今年はどんなツリーなのかとても楽しみです。参加される方はご予約の上、当日都営交通無料乗車券をお持ちください。ご参加お待ちしております。



10月のアートな会

10月27日(金)午後4時からアートな会で新聞ちぎり絵に挑戦しました。新聞のカラー広告などを手でちぎって描く絵画です。参加された方は実施前に何を作るか考えてきた方、当日ひらめいた方様々ですが、それぞれの発想で個性的な作品ができました。他の方が作る作品を観るだけでも色々な発見があるという感想も出ました。芸術の秋を満喫した1時間でした。

