


# 2016.8



渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火～土 10:00～18:00

(オープンスペース ) 火・水・金・土 13:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
	1 休み	2 ゆったりアワー 映画  14時～	3	4	5 金曜 JOY 倶楽部 くずきり 14時～	6 Let' s パソコン 14時～
7 休み	8 休み	9	10	11 休み 山の日	12 健康づくり 15時～ しぶや Life 節約貯金術 16時～	13 Let' s パソコン 14時～ 夕食会 17時～ 瓦そば
14 休み	15 休み	16	17	18	19 金曜 JOY 倶楽部 ジグソーパズル 14時～	20 Let' s パソコン 14時～ Ec 映画 15時半～
21 休み	22 休み	23	24 ゆったりアワー 音楽 16時～ 	25	26 健康づくり 15時～ アートな会 切り絵 16時～	27 昼食会 12時～ スープカレー さわやかたいむ 13時～ ポパイの会 14時～
28 休み	29 休み	30	31			

※毎週木曜日のセンター利用は 10 時～12 時まで職員会議のため電話相談の対応ができない場合もありますので、御承知ください。なお、オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

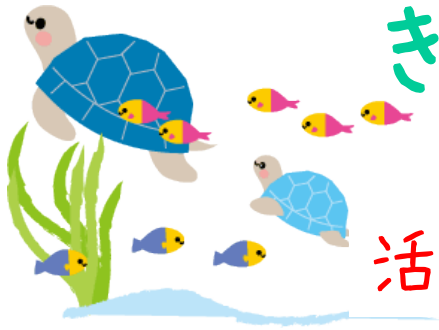
イベントは、予約制になります。ご予約は、**03-3299-0100**まで！

**★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。**

なお、「ゆったりアワー」、「ポパイの会」、「健康づくり」は予約の必要はありません。

また、災害や天候状況等によりやむを得ずプログラムを変更・中止することもあります。

「今日は予定通りやるのかな？」と思われた時には、お問い合わせください。



# きまぐれ通信 8月号



発行：渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

03-3299-0100

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

## 活動報告とお知らせ

### 音楽鑑賞のタベ

毎月第4水曜日の16時から音楽鑑賞を行っています。懐かしい時代の曲から最近の曲まで、洋楽・邦楽を問わずにゆっくりと音楽鑑賞をしています。

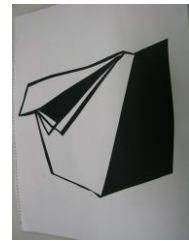
こちらでいくつか曲をピックアップしますので、ゆっくりと午後のひとときを音楽と一緒に過ごしてみませんか？もちろんクイズも大歓迎です！

事前予約は必要ありません。皆様のお越しをお待ちしています。



### アートな会

8月のアートな会は、26日（金）16時から、「切り絵」をします。見たことや聞いたことはあるが、挑戦するのは初めてという方ばかりだと思います。だからといって失敗するとは限りません。皆初心者ですから。それぞれ切り絵にしたいと思う絵を切り抜くことから始めましょう。参加してみようかなと思った方は、ご連絡をお願いいたします。



### 7月のしぶやLife

～カラフルひんやりデザートを作ろう～

7月のしぶやLifeはカラフルひんやりデザートを作ろうということで、白玉あんみつを作りました。何がカラフルだったのかというと、白玉をカラフルにデコレートしました！生地はかき氷のシロップで色づけし、食紅で思い思いに絵を描いて楽しみました。この日は実習生さんがいたこともあってわいわいと賑やかで、皆さん、楽しそうでした☆



### 金曜 JOY 倶楽部②

8月の金曜 JOY 倶楽部②は、19日（金）14時から、ジグソーパズルをしたいと思います。真夏の暑い日は、クーラーのきいたセンターでじっくりパズルに取り組んでみませんか？参加費はお菓子代100円です。完成したパズルはオープンスペースに飾りたいと思います。参加されるはご予約をお願いいたします。

