




2016.6



渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火～土 10:00～18:00

(オープンスペース ) 火・水・金・土 13:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2	3  金曜 JOY 倶楽部 あらかわ遊園 14 時～	4  Let' s パソコン 14 時～
5 休み	6 休み	7  ゆったりアワー 映画 14 時～ 	8 	9	10  健康づくり 14 時半～ しぶや Life 白玉あんみつ 15 時～	11  Let' s パソコン 14 時～ 夕食会 17 時～ 茄子と鶏ひき肉のカ フェ風ボウル
12 休み	13 休み	14 	15 	16	17  金曜 JOY 倶楽部 焼きアメリカンド ック 14 時～	18  Let' s パソコン 14 時～ E c 映画 15 時半～
19 休み 父の日	20 休み	21 	22  消防訓練 15 時～15 時半 ゆったりアワー 音楽 	23	24  健康づくり 15 時～ アートな会 カラオケ 16 時～	25  昼食会 12 時～ つけめん 利用者ミーティング & さわやかたいむ 13 時～ ポパイの会 14 時～
26 休み	27 休み	28 	29 	30		

※毎週木曜日のセンター利用は 10 時～12 時まで職員会議のため電話相談の対応ができない場合もありますので、御承知ください。なお、オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

イベントは、予約制になります。ご予約は、**03-3299-0100**まで！

★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。

なお、「ゆったりアワー」、「ポパイの会」、「健康づくり」は予約の必要はありません。

また、災害や天候状況等によりやむを得ずプログラムを変更・中止することもあります。

「今日は予定通りやるのかな?」と思われた時には、お問い合わせください

しまぐれ通信 6月号



発行：渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

03-3299-0100

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

活動報告とお知らせ

アートな会

4月22日(金)のアートな会は「自分の気持ちを文字にする」というテーマで、今の心境や好きな言葉、創作作品などを書き、発表し合いました。どの作品も現在の率直な思いが綴られており、お互いが自身の悩みや生き辛さと真摯に向き合っている姿をかいま見ることができました。とても感動的で有意義な1時間を共有できました。これからもアートな会では自分を表現する時間を作っていきたいと思っておりますので、今回参加できなかった方も、興味のある方はぜひ参加いただきたいと思っております。



あらかわ遊園に行こう!

6月3日(金)の金曜JOY倶楽部①は、都電荒川線に乗ってあらかわ遊園に行きたいと思えます。大正11年5月に「東京に最も近い避暑地」として開設され、一時は戦争で焼け野原となりましたが、昭和25年8月荒川区立の遊園地として再開園し、現在も昭和の名残を感じさせる遊園地として大人からも親しまれています。東京唯一残る路面電車で揺られながら、昭和レトロな雰囲気を味わってみませんか。14時にセンター集合です。手帳と無料パスをお持ちの方は、交通費と入園料が無料となります。参加ご希望の方はご連絡をお願いいたします。



パソコン教室

毎月パソコン教室を実施しています。講師の方が丁寧に教えてくださるので、わからないことを気軽に質問できます。またパソコンに触れたことがない方でもどんなことができるのか見る機会になります。時間は、14時~14時40分、14時40分~15時20分の2回行い、1回40分2名様まで参加できます。第1週~3週目の土曜日に実施予定ですが、2月は行事実施のため、第2週と第3週の2回となります。あらかじめご了承ください。予約制となっておりますので、参加ご希望の方はご連絡をお願いいたします。



実習生が来ます!

5、6月にかけて渋谷区保健所と恵比寿保健相談所に実習に来ている保健師や看護師を目指す学生さんがさわやかな一むに見学に来てくれます。施設見学の他にプログラムに参加してもらう方もいますので、利用者の皆さん方からも、センターを利用しての感想などを聞かせてもらえると嬉しいです。

【見学予定日時】

5月31日(火) 13時30分頃~14時30頃

6月10日(金) 14時~16時30分頃

