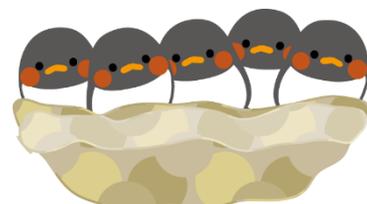


2016.5



渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火～土 10:00～18:00

(オープンスペース)  火・水・金・土 13:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 休み	3 休み 憲法記念日	4 休み みどりの日	5 休み こどもの日	6 金曜 JOY 倶楽部 柏餅作り 14 時～ 	7 Let' s パソコン 14 時～ 
8 休み せせらぎ まつり	9 休み	10 ゆったりアワー 映画 14 時～  	11 	12 12	13 健康づくり 14 時～ しぶや Life 国立科学博物館付 属自然教育園 14 時半～ 	14 Let' s パソコン 14 時～ 夕食会 17 時～ 和風サラダスパゲ ティ 
15 休み	16 休み	17 	18 	19 19	20 金曜 JOY 倶楽部 六義園 14 時～ 	21 Let' s パソコン 14 時～ Ec 映画 15 時半～ 
22 休み	23 休み	24 	25 ゆったりアワー 音楽 16 時～  	26 26	27 健康づくり 15 時～ アートな会 デコパージュ 16 時～ 	28 昼食会 12 時～ ピーマンの肉詰め さわやかたいむ 13 時～ ポパイの会 14 時～ 
29 休み	30 休み	31 				

※毎週木曜日のセンター利用は 10 時～12 時まで職員会議のため電話相談の対応ができない場合がありますので、御承知ください。なお、オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

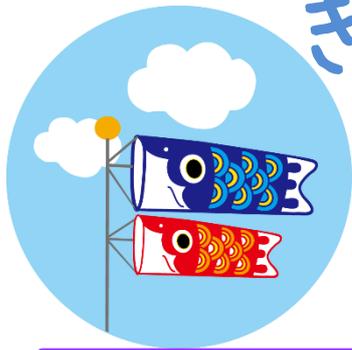
イベントは、予約制になります。ご予約は、03-3299-0100まで！

★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。

なお、「ゆったりアワー」、「ポパイの会」、「健康づくり」は予約の必要はありません。

また、災害や天候状況等によりやむを得ずプログラムを変更・中止することもあります。

「今日は予定通りやるのかな？」と思われた時には、お問い合わせください



しまぐれ通信 5月号



発行：渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

03-3299-0100

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

活動報告とお知らせ

5月のしづやLife

5月のしづやLifeは5月13日(金)14時半より白金台にある自然教育園に行きたいと思えます。新緑の季節にちょっとしたウォーキング感覚でみんなでお出かけしてみませんか？

無料パスをお持ちの方は交通費無料、ない方は往復420円。入園料は手帳をお持ちの方は無料、ない方は310円がかかりますのでお忘れのないようにお願いします。

*雨天の場合はセンターで室内レクをする予定です。

*出発は14時半になりますのでご注意ください。



5月のアートな会

5月27日(金)16時からのアートな会は、「デコパージュ」に挑戦したいと思います。「デコパージュ」とは、ペーパーナプキン、包装紙、布などに専用の糊を塗って、石鹸やガラス、プラスチック、缶などに貼りつけて飾る手芸です。飾りたいものをお持ちいただいても結構ですし、さわやかな一むでも準備しております。道具もこちらで準備しますので、これを機会に挑戦してみませんか？参加費は108円です。参加のご連絡をお待ちしております。



金曜JOY倶楽部②

3月18日の金曜JOY倶楽部②は、大塚にある猫カフェスタイルの猫シェルターに行きました。猫シェルターは、捨てられた猫や事情があって飼うことができなくなった猫を保護し、病気を治したり、里親を探したりする施設です。平日でしたが、たくさんの方が訪れていました。お昼寝中の猫や、ねこじゃらしを動かすと飛びついてくる元気な猫もたくさんいました。里親が早く見つかるといいなと思いました。



5月の昼食会

5月28日(土)の昼食会はピーマンの肉詰めを作ります。中にはピーマンが苦手な方もいるかもしれませんが、そのような方でも食べられるように、ピーマンにタネを詰めないタネだけを焼いたものもご用意する予定なので、苦手な方も是非、ご参加ください☆

5月28日(土)12時から

*お手伝いして下さる方は11時から

参加費：300円

皆さまのご参加をお待ちしています。

