



2016.11



渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木 1-20-8

(相談) 火～土 10:00～18:00

(オープンスペース ) 火・水・金・土 13:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 	3 休み 文化の日	4  金曜 JOY 倶楽部 浜離宮 14 時～	5  Let' s パソコン 14 時～
6 休み	7 休み	8  ゆったりアワー 映画  14 時～	9 	10	11  健康づくり 14 時～ しぶや Life 鍋島松濤園 14 時半～	12  Let' s パソコン 14 時～ 夕食会 17 時～ 焼うどん
13 休み	14 休み	15 	16 	17	18  消防訓練 13 時半～ 金曜 JOY 倶楽部 パフェ 14 時～	19  Let' s パソコン 14 時～ Ec 映画 15 時半～
20 休み	21 休み	22 	23 休み 勤労感謝の日	24	25  健康づくり 15 時～ アートな会 プレスレット作り 16 時～	26  昼食会 12 時～ グラタン さわやかたいむ 13 時～ ポパイの会 14 時～
27 休み	28 休み	29 	30  ゆったりアワー 音楽  16 時～			

※毎週木曜日のセンター利用は 10 時～12 時まで職員会議のため電話相談の対応ができない場合もありますので、御承知ください。なお、オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

イベントは、予約制になります。ご予約は、**03-3299-0100**まで！

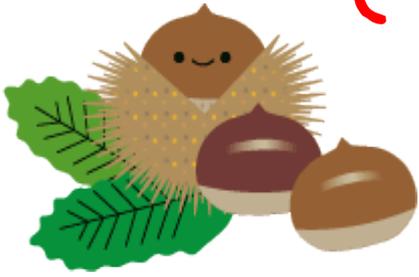
★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。

なお、「ゆったりアワー」、「ポパイの会」、「健康づくり」は予約の必要はありません。

また、災害や天候状況等によりやむを得ずプログラムを変更・中止することもあります。

「今日は予定通りやるのかな？」と思われた時には、お問い合わせください。

きまぐれ通信 11月号



発行：渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

03-3299-0100

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

活動報告とお知らせ

アートな会

11月25日(金)16時からのアートな会は、ビーズを使ってブレスレットを作ります。様々な色や形のビーズを自分好みに組み合わせて作ります。大きめのビーズを使いますので手先の器用、不器用は全く関係ありません。気軽に楽しく自分だけのオリジナルアクセサリを作しましょう。参加費は108円です。参加される方はご予約をお願いいたします。



11月の金曜JOY倶楽部②

11月18日(金)14時からの金曜JOY倶楽部②は、今が旬のさつまいもを使ったパフェを作りたいと思います。さつまいもを焼いて焼き芋にしたものを切って、バナナやチョコレートなどと一緒に自由にデコレーションをして、オリジナルパフェを作って食べましょう。参加費は200円です。参加される方はご予約をお願いいたします。



千駄ヶ谷まつり

10月2日(日)に千駄ヶ谷小学校で千駄ヶ谷まつりがあり、さわやかな一むも参加してきました。さわやかな一むでは毎年、プラバン作りで参加しています。今年は天候にも恵まれ暑いくらいでしたが、そんな中、沢山の子どもさんや親御さんが来てくれて賑わいました。皆さん、楽しそうに作られていました。

暑い中、お手伝いして下さったメンバーの皆さん。ありがとうございました！



10月の金曜JOY倶楽部①

10月の金曜JOY倶楽部①は『デコホットケーキを作ろう』でした。ホットケーキは普通に焼きますが、ホットケーキの上にホイップクリームやマーブルチョコレート、苺などでデコレーションしました☆

皆さん、可愛らしく作られていて、目でも楽しめる作品が出来上がりました。

