

ピアサポーター育成講座のご案内

# さわやかピアサポーター

ピアサポーターの育成講座に参加しませんか？

## ピアサポーターってなに？

ピアサポーターのピアとは、もともと、英語のピア＝仲間という言葉が語源です。自分の病気や生活上の悩みなどについて、同じ病気のあ  
る人が、一緒に支えていく活動がピア活動です。

ピアサポーターは、当事者が中心になって、プログラム活動などを通して、当事者を支えていく、リーダー的な存在です。

さわやか一むでは、ピアサポーターを育成するためのピアサポーター育成講座を行います。1年かけて育成講座に参加された方には、センターから修了証を交付し、ピアサポーターとして、活躍されることを期待しています。

センターに登録されている方で、ピア活動や、ピアサポーターに興味のある方は、ぜひ今回の育成講座に参加してみませんか？

募集期間 平成26年5月9日(土)～5月23日(土)まで

## 応募要項

### (1) 役割

- ・さわやか一むのプログラムや自主企画、センターの運営や、相談支援にピアサポーターの立場で参加する。

### (2) 応募条件

- ・地域生活支援センターさわやか一むに利用登録されている人。
- ・ピア活動やピアサポーターに興味、関心のある人。
- ・月2回程度、さわやか一むのプログラムに参加できる人。
- ・研修に参加できる人。
- ・ピアサポーターミーティング(年4回程度)に参加できる人。
- ・スタッフの指示、アドバイスを守っていただける人。
- ・個人情報に十分に配慮し、秘密を守れる人

### (3) 活動内容

#### 基本的な活動内容

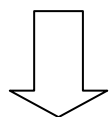
- ・さわやか一むのピアサポーターとして、スタッフと一緒にプログラムに参加し、参加者と一緒にプログラムを盛り上げる。
- ・さわやか一むのプログラムの運営やミーティングに参加し、ピアサポーターの視点で意見交換を行う。

#### 将来的には・・・

- ・センターが実施する学習会や講座に、ピアサポーターとして、一緒に参加する。
- ・当事者の悩みや相談の支援者として、スタッフと一緒に携わる
- ・病院に長期入院している人が退院して、地域で生活するための支援者として、スタッフと一緒に携わる。

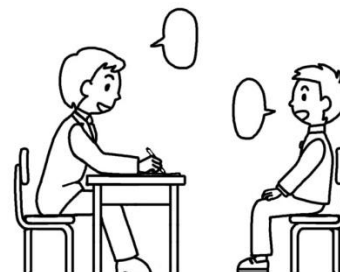
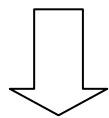
# ピアサポーター活動までのながれ

## ①ピアサポーターのご案内を読む

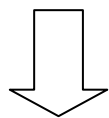


## ②ピアサポーター申込書を提出する

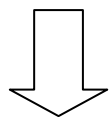
5月11日までにセンターに申込み書を提出する。



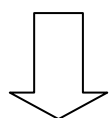
## ③面接(書類選考と面接)



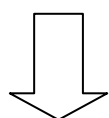
## ④名簿登録



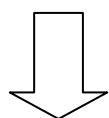
## ⑤研修、プログラム、ミーティングに参加 (1年間かけて勉強します)



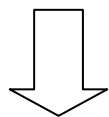
## ⑥修了証の発行



## ⑦活動開始



## ⑧登録の更新(2年ごと)



## ⑨⑦～⑧の繰り返し



## 活動場所

・渋谷区地域生活支援センターさわやか一む(渋谷区代々木1-20-8)

## 活動時間

・プログラム参加の場合、原則2時間程度(別途振り返しを実施予定)

## 活動費用の補助

・研修に参加する場合の、研修受講料、交通費の補助

## 募集人数

若干名

### 1. その他

- (1) 研修、学習会がある場合には、その都度、センターからご連絡いたします。
- (2) その他は、渋谷区地域生活支援センターピアサポーター育成講座要項に定めるところによります。

### 2. 申込及び問い合わせ先

社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 渋谷区地域生活支援センター  
〒151-0053 渋谷区代々木1-20-8  
Tel 3299-0100

※ ご提出いただいた申込書は、返却いたしません。  
応募者が多数の場合、選考の上、登録者を決定させていただきます。  
あらかじめご了承ください。