



2012.11

渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

(相談)火~土 10:00~18:00

(オープンスペース)火・水・金・土 13:00~18:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2  女子の茶話会 羊毛フェルト 14時~	3 休み 文化の日
4 休み	5 休み	6 	7 	8	9  生活プログラム カラーリスト 出口さんプログラム 14時~	10  ヨガ 13時~ Let's パソコン 14時~
11 休み	12 休み	13 	14 	15	16  レクの会 まったりおやつ の会 14時~	17  Let's パソコン 14時~
18 休み	19 休み	20 	21 	22	23 休み 勤労感謝の日	24  昼食会 12時~ 焼肉パーティー さわやかたいむ 13時~ ポパイの会 14時~
25 休み	26 休み	27 	28  防災訓練 14時~	29	30 	

※毎週木曜日のセンター利用は 10 時~12 時まで職員会議のため電話相談の対応ができない場合もありますので、御承知ください。なお、オープンスペースとパソコン室は一日お休みです。

イベントは、予約制になります。ご予約は、**03-3299-0100**まで！

★ご予約をキャンセルされる方は、前々日(2日前)までにご連絡ください。

なお、“レクの会”と“ポパイの会”は予約の必要はありません。

また、災害や天候状況等によりやむを得ずプログラムを変更・中止することもあります。

「今日は予定通りやるのかな？」と思われた時には、お問い合わせください



きまぐれ通信 11月号



発行：渋谷区地域生活支援センター

渋谷区代々木1-20-8

03-3299-0100

<http://blogs.dion.ne.jp/shibuyasawayakaroom/>

活動報告とお知らせ



さわやか一むでは、定期的に防災訓練を行っています。今回は火災を想定したセンターからの避難訓練に続き、お隣にある渋谷消防署原宿出張所での消火訓練、AED体験を予定しています。防災は日頃の備えが肝心！消防士さんに教わりながら、防災の心得を知っておくと、日常生活でも役立ちますよ。

日時 11月28日(水)

14時～15時30分

※皆さんの参加をお待ちしています。



11月のレクの会は…

「まったりおやつの会」

11月のレクの会では、昔なつかしの駄菓子を食べながら、音楽を聴いたり、DVDの鑑賞をしたりしながら、みんなでまったりおしゃべりしたいと思います。みんなでまったりくつろぐため、おすすめのCDやDVDをお持ちの方は、ぜひレクの会の時にお持ちください。レクの会は事前予約は特に必要ありません。参加したい方は当日センターまでお集まりください。

日時 11月16日(金)

14時～15時30分

参加費200円



11月の生活プログラムは…

「カラーリスト出口さんとg.u.(ジーユー)へ行こう！」秋冬の流行をお店でコーディネートです。今年の秋冬の流行をカラー診断をもとに、10月にオープンしたジーユー新宿三丁目店に行きます。比較的low価格なジーユーで旬のファッションを楽しみましょう！

【日時】11月9日(金) 14時～16時

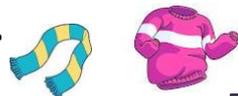
【集合】14時 地域生活支援センター

【講師】出口 敬子氏(カラーリスト)

※基本的にウインドーショッピングです。

詳細はスタッフまで♪

ご予約お待ちしております。



メンバー自主企画の報告

「モノポリーで遊ぼう！」

10月6日(土)14時からメンバー自主企画でモノポリーをやりました。みんなゲームに熱中して2時間40分も遊んでしまいました。

- ・面白かった
- ・1位になれなくて悔しかった
- ・最初はルールがよくわからなかったけど、終盤になって面白さがわかってきた。次回は負けない！

と、参加者も熱くなったゲーム大会でした。

