

# ピア活動学習会第2弾

## 当事者研究ってなに？



こころの病気で悩んだ時に、みなさんは誰に相談していますか？  
専門家の方に相談するのはもちろんのこと、最近では同じ悩みを持った人たちが集まり、情報や悩みを共有する「ピア活動」が注目されています。  
ピア活動を通して、そしてみんなでつながることで、元気になるためのヒントを学んでみませんか？

日時

平成24年9月29日(土) 14時～16時00分

講師

青柳 武志氏 (神保町 当事者研究×CBT lab.(仮称)代表)

参加費

無料

問合せ・申込

03-3299-0100 渋谷区地域生活支援センター  
(予約制・先着15名様まで)

会場

渋谷区地域生活支援センター  
さわやか一む  
(渋谷区代々木1-20-8  
JR山手線、総武線、  
大江戸線出口より徒歩5分)

